



# CFC 2026

## MULHOUSE & BOURBACH-LE-BAS



Vendredi 8 mai  
CF relais Sprint  
📍 Mulhouse

Samedi 9 mai  
CF Moyenne Distance  
📍 Bourbach-le-bas

Dimanche 10 mai  
CF des Clubs  
📍 Bourbach-le-bas

# LIVRET D'ACCUEIL

<https://comulhouse.fr/cfc/>



# NOS PARTENAIRES



Bourbach-le-Bas



WELEDA

ARAGAN



MELFOR

Vinaigres et Condiments d'Alsace depuis 1922 !



CFC 2026  
MULHOUSE & BOURBACH-LE-BAS



# SOMMAIRE

## 1 Programme

## 2 Informations générales

- Inscriptions
- Accueil et retrait des dossards
- SI Air
- Carte d'entraînement
- Circuits pour les licenciés non inscrits
- Circuits pour non-licenciés
- Résultats
- Navette entre Mulhouse et Bourbach-le-Bas
- Parking camping-cars pour la nuit
- Recherche d'un équipier
- Infos et communication
- Buvette
- Stands équipements
- Marchands
- Label "Développement durable, le sport s'engage"
- Développement durable et valeurs du sport
- Recyclerie sportive avec la MAIF

## 3 Vendredi 8 Mai : Championnat de France de Relais Sprint et Sprint Open

## 4 Samedi 9 Mai : Championnat de France Moyenne Distance et Moyenne Distance Open

## 5 Dimanche 10 Mai : Championnat de France des Clubs





## MOT DE LA PRESIDENTE

Chère orienteuse, cher orienteur,

C'est avec une grande joie et fierté que le Club d'Orientation de Mulhouse vous accueillera dans notre belle région pour ce week-end de compétitions nationales.

Cette rencontre printanière arrive après une longue période d'absence d'organisation de Championnats de France par le COMulhouse. Il faut remonter à 2006 à Schweighouse-Thann avec le Championnat de France de Nuit et le Critérium National de Relais. Ah, des souvenirs pour les anciens !

Mais forts de notre expérience et de nos compétences développées pour nos traditionnelles courses des 3 Jours de Pâques en Alsace, nous avons relevé le défi d'organiser le Championnat de France de Relais Sprint, celui de Moyenne Distance et le Championnat de France de Clubs les 8, 9 et 10 mai. Le défi de vous concocter un mémorable week-end sportif et convivial !

Trois jours pendant lesquels les élites vont donner le meilleur d'eux pour être sur le podium, en équipe ou en solo ; les très nombreux orienteurs amateurs vont se faire plaisir dans les courses open et les novices dans les circuits découverte. Le COMulhouse a effectivement à cœur d'ouvrir ce weekend fédéral au grand public local en proposant des circuits découverte pour tous ainsi qu'un parcours aventure pour les plus jeunes et les familles. Les personnes à mobilité réduite pourront aussi essayer la course d'orientation en milieu urbain à Mulhouse. A chacun son plaisir !

Aussi trois jours pendant lesquels vous pourrez profiter d'être en Alsace, terre accueillante et riche en culture. Petits et grands pourront sans peine trouver une découverte, une visite ou une balade à faire entre les différentes courses.

Enfin, j'adresse un énorme merci aux membres du comité d'organisation et du club, aux experts fédéraux, entreprises et associations partenaires, élus et personnels de Mulhouse et des communes de la vallée de Masevaux pour leur engagement et leur excellent soutien ; un sincère MERCI à tous ces nombreux bénévoles de toujours ou d'un jour, sans lesquels une telle organisation ne serait pas possible !

Toutes les forces ont été déployées, je vous assure que tout sera prêt pour vous accueillir !

A très bientôt !

**Juliette HARNIST**





## MOT DU PRÉSIDENT DE LA RÉGION GRAND EST

La Région Grand Est est fière d'accueillir et de soutenir l'organisation des Championnats de France de course d'orientation de relais sprint, de moyenne distance et des clubs.

Durant 3 jours, la Région Grand Est deviendra le théâtre d'une discipline exigeante, à la croisée du sport, de la stratégie et du respect de l'environnement. La course d'orientation incarne en effet des valeurs auxquelles nous sommes profondément attachés : engagement, dépassement de soi, esprit d'équipe et découverte de nos paysages.

Avec ces championnats nationaux, la richesse et la diversité du patrimoine naturel et urbain seront mises à l'honneur. Entre espaces urbains et naturels, Mulhouse et Bourbach-le-Bas offriront un terrain de jeu idéal pour accueillir les meilleurs athlètes venus de toute la France.

Je tiens à féliciter tous les participants qui se lancent dans cette compétition, ainsi que les organisateurs et les bénévoles qui ont travaillé sans relâche pour faire de ces championnats un succès. Leur dévouement et leur engagement sont remarquables, et c'est grâce à eux que la course d'orientation rencontre le succès qu'on lui connaît.

Au nom de la Région Grand Est, je vous souhaite à tous d'excellentes courses et je vous adresse mes encouragements les plus chaleureux. Que cette journée soit placée sous le signe de la performance, de la convivialité et du plaisir !

Belle course à toutes et à tous !

**Franck LEROY**





## MOT DU PRÉSIDENT DE LA COLLECTIVITÉ EUROPÉENNE D'ALSACE

Nous sommes très fiers d'accueillir en Alsace ces Championnats de France de course d'orientation, un événement soutenu par la Collectivité européenne d'Alsace ! Les sports de pleine nature me tiennent particulièrement à cœur, en tant que natif de la Vallée de la Bruche.

La Collectivité européenne d'Alsace est engagée en faveur d'un développement maîtrisé des sports de nature en partenariat avec de nombreux acteurs, et notamment les comités départementaux de course d'orientation qui défendent les intérêts de la pratique. À travers notre action en faveur du sport scolaire, associatif et professionnel, nous contribuons à promouvoir votre discipline, dès le plus jeune âge, avec des milliers de kilomètres d'itinéraires et plusieurs centaines de sites de pratique en Alsace.

Au Champ du Feu par exemple, l'un des sommets les plus célèbres d'Alsace, la Collectivité européenne d'Alsace réinvente avec ses partenaires locaux un modèle de station de montagne « 4 saisons » : nous accueillons régulièrement des sessions de courses d'orientation pour faire découvrir à nos collégiens une pratique très complète, enrichissante, vivifiante, où le regard s'aiguise, les neurones s'activent et l'oreille s'affine...

Apprendre à observer, à lire une carte, à interpréter le paysage, à écouter la nature et à se repérer dans l'espace sont des apprentissages de terrain précieux pour leur future vie d'adulte. Une forme d'épanouissement pour le corps et l'esprit, source d'autonomie, avec l'envie d'aimer et de protéger ces espaces naturels qui nous sont chers. Le Club d'orientation de Mulhouse, que nous soutenons régulièrement, tient d'ailleurs à profiter de cet événement national pour faire connaître la discipline au plus grand nombre à travers des parcours découverte dédiés aux familles.

Vous pratiquez un sport merveilleux, fait de découvertes et de surprises derrière chaque arbre, chaque rocher, chaque élément remarquable. Ces Championnats de France sont aussi l'occasion de valoriser notre patrimoine naturel et culturel alsacien, sa richesse environnementale à protéger, ses fabuleux sentiers du Club Vosgien, ses traditions, ses terroirs et ses produits locaux.

La course d'orientation n'est pas un sport comme les autres, c'est une fenêtre sur la nature et l'aventure. Un retour aux origines aussi, dans les pas des premiers hommes, à ces temps immémoriaux où s'orienter et connaître son environnement restaient une question de survie. Alors, que votre boussole vous soit favorable et bonne chance à toutes et tous !

Frédéric BIERRY



**CFC 2026**  
MULHOUSE & BOURBACH-LE-BAS





## MOT DU MAIRE DE MULHOUSE

Madame, Monsieur, Chers sportifs,

C'est avec un grand plaisir que la Ville de Mulhouse accueille, le vendredi 8 mai, le lancement de ce week-end sportif d'envergure nationale, avec l'organisation du Championnat de France de Relais Sprint au cœur de notre centre historique. Cette épreuve spectaculaire, qui conjugue vitesse, stratégie et précision, offrira aux participants comme aux spectateurs une belle mise en valeur de notre patrimoine urbain.

La compétition se poursuivra ensuite à Bourbach-le-Bas, dans un cadre naturel remarquable, avec les épreuves de moyenne distance et le Championnat de France des clubs, illustrant toute la richesse et la diversité des terrains de pratique de la course d'orientation.

Je tiens à saluer l'engagement du Club d'Orientation de Mulhouse et de l'ensemble des bénévoles mobilisés. Par leur savoir-faire, leur exigence et leur passion, ils permettent l'organisation d'un événement de grande qualité, accessible à tous et fidèle aux valeurs du sport : dépassement de soi, respect et convivialité.

Cet événement témoigne également du dynamisme de notre tissu associatif, qui contribue pleinement à l'attractivité et à la vitalité de notre territoire.

Je souhaite à toutes et à tous un excellent week-end de compétition, de découverte et de partage.

**Frédéric MARQUET**





## MOT DU MAIRE DE BOURBACH-LE-BAS

Chers amis sportifs,

C'est avec une grande fierté et un réel enthousiasme que la Commune de Bourbach-le-Bas s'apprête à vous accueillir, les 9 et 10 mai prochains, à l'occasion des championnats de France de course d'orientation.

Recevoir une compétition d'une telle envergure est, pour notre village, une reconnaissance de la qualité de notre environnement naturel. Entre verts vallons et terrains boisés, notre territoire saura vous offrir un terrain de jeu idéal pour mettre à l'épreuve votre sens de l'orientation et vos capacités physiques. Le sport dans sa globalité incarne des valeurs qui nous sont chères : le dépassement de soi, la satisfaction de l'effort accompli, le respect des autres et de la nature et la convivialité.

Que vous soyez ici pour décrocher un titre national ou pour relever un défi personnel, sachez que nous avons tout mis en œuvre, aux côtés des organisateurs et des bénévoles, pour que ce séjour vous soit agréable et que chacun gardera un excellent souvenir de son passage parmi nous.

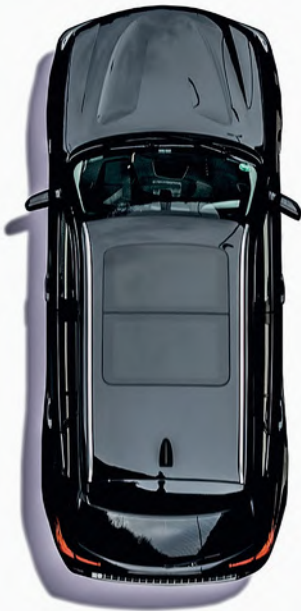
Je souhaite adresser mes remerciements à la fédération, aux organisateurs, aux bénévoles et à l'ensemble des acteurs locaux qui œuvrent depuis des mois pour faire de ce rendez-vous sportif un moment d'excellence et de convivialité.

Au-delà de la compétition, je vous invite à découvrir l'hospitalité de nos habitants et la richesse de notre patrimoine alsacien.

Je vous souhaite à toutes et à tous de belles courses, beaucoup de plaisir et un agréable séjour dans notre belle région.

**Christophe BIHLER**





Auto Dispo

# Le leasing qui vous réserve de belles occasions\*



Un crédit vous engage et doit être remboursé.  
Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

**Crédit  Mutuel**

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

\* Après étude et sous réserve d'acceptation de votre dossier par la Caisse de Crédit Mutuel. Auto Dispo est une offre réservée aux clients du Crédit Mutuel.

Contrats souscrits auprès de Crédit Mutuel Leasing.

Crédit Mutuel Leasing, Établissement de crédit spécialisé – Société anonyme au capital de 51 680 060 euros dont le siège social est Tour D2, 17 bis Place des Reflets, 92988 Paris La Défense Cedex 642 017 834 RCS Nanterre – TVA intracommunautaire FR77642017834, Inscrit à l'ORIAS sous le numéro 09 046 570 ([www.orias.fr](http://www.orias.fr)). Crédit Mutuel Leasing est une entité de Crédit Mutuel Alliance Fédérale.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 34 rue du Wacken, 67913 Strasbourg Cedex 9, immatriculée au Registre du Commerce et des Sociétés B 588 505 354, contrôlée par l'Autorité de Contrôle Prudentiel (ACP), 61 rue Taitbout, 75436 Paris Cedex 09, intermédiaire en opérations d'assurances sous le N° Orias 07 003 758 consultable sous [www.orias.fr](http://www.orias.fr). Contrats d'assurance souscrits auprès de ACM IARD S.A. et ACM VIE S.A., entreprises régies par le Code des Assurances.

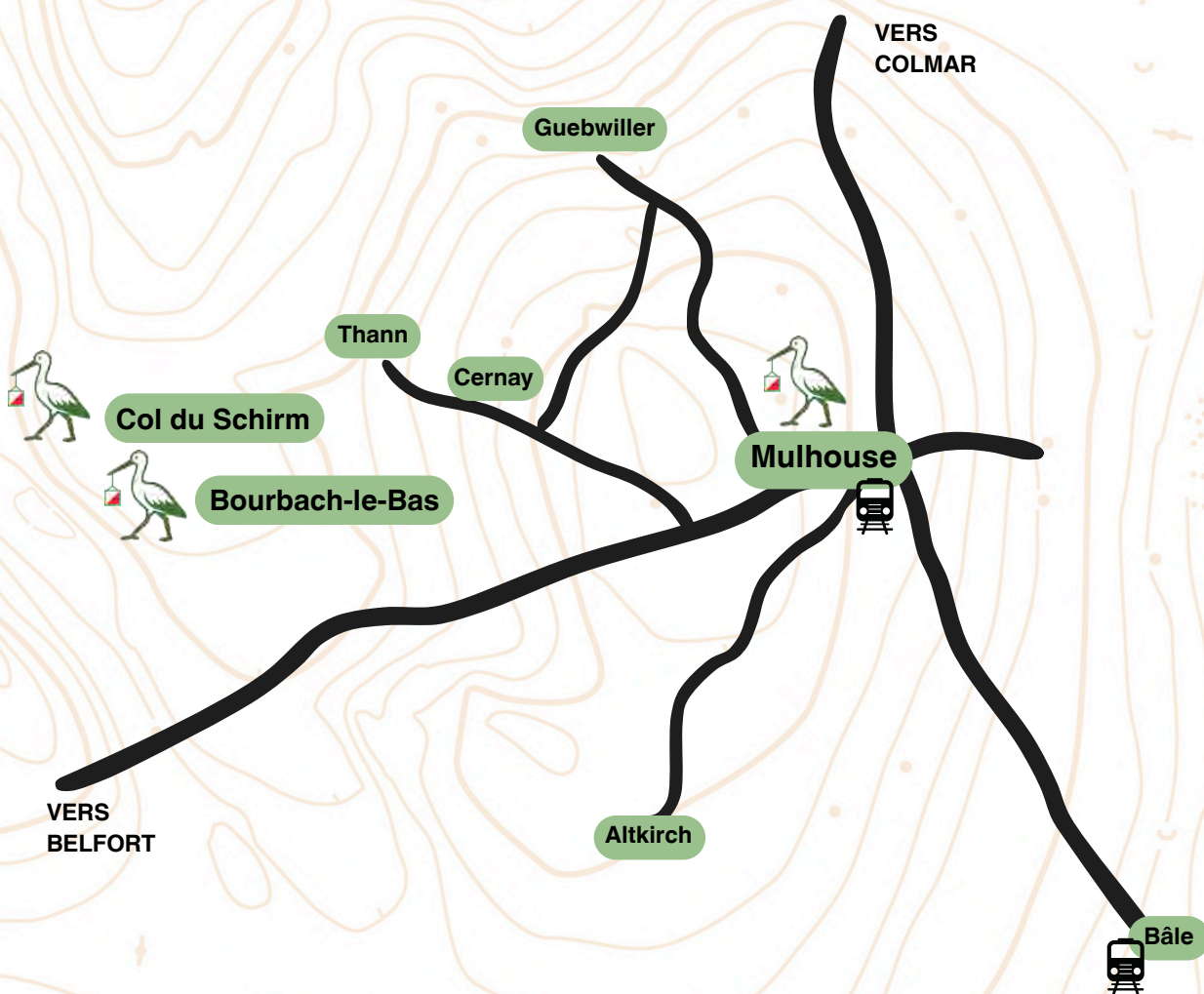
## AU PROGRAMME

**7-9 mai** : Entraînement au Col du Schirm

**Vendredi 8 mai** : Championnat de France de Relais Sprint et Sprint Open à Mulhouse

**Samedi 9 mai** : Championnat de France de Moyenne Distance et Moyenne Distance Open à Bourbach-le-Bas

**Dimanche 10 mai** : Championnat de France des Clubs à Bourbach-le-Bas



# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## Inscriptions

Les inscriptions aux compétitions se font sur le site de la FFCO jusqu'au 20/04/2026. Après cette date, aucune inscription aux circuits chronométrés ne sera autorisée. Seules les inscriptions en Pass Loisir Santé resteront possibles.

## Accueil et retrait des dossards

Un dossard est prévu pour chaque course du week-end, y compris pour les circuits open. Une enveloppe par club sera à récupérer à une de ces dates :

- le jeudi de 10h à 12h et de 14h à 17h à la [salle du Lierenbuckel](#) à Bourbach-le-Bas
- le vendredi à l'accueil du CFRS à Mulhouse à partir de 11h
- le samedi à l'accueil du CFMD à Bourbach-le-Bas à partir de 10h.

## SI-Air

Le système SPORTident Air+ sera activé sur toutes les courses du vendredi au dimanche.

Petit rappel : le coureur est responsable de la validation de chaque poste. En cas de dysfonctionnement du système SportIdent, et conformément au règlement, vous devez utiliser la pince présente sur le piquet pour poinçonner votre carte.

## Carte d'entraînement

Une carte d'entraînement est mise à votre disposition, comprenant une version tous postes avec des propositions de circuits à réaliser. La carte proposée est située au Col du Schirm à Bourbach-le-Haut. Des balises seront installées sur le terrain afin de vous permettre de vous entraîner, exclusivement du 7 au 9 mai 2026. Une participation de 4€ est demandée pour l'obtention d'une carte imprimée.



Celle-ci pourra être retirée le jeudi à la [salle du Lierenbuckel](#) à Bourbach-le-Bas (de 10h à 12h et de 14h à 17h), puis à l'accueil des courses les vendredi et samedi (voir chapitre [accueil](#) pour les horaires)  
La réservation et le paiement s'effectuent [ici](#) jusqu'au 5 mai à minuit.

## Circuits pour les licenciés non inscrits

Pour toute personne licenciée souhaitant s'inscrire sur un circuit après la date de fin d'inscription, il est possible de faire un des circuits non chronométrés indiqué dans le chapitre "[circuits pour non-licenciés](#)". En plus de ces circuits, il est possible de s'inscrire sur un niveau plus difficile (réservé uniquement pour les licenciés compétition) :

- Vendredi: circuit orange avec un départ libre entre 16h20 à 17h15
- Samedi : circuit violet moyen (3.3km, 120 d+) avec un départ entre 16h40 et 17h30

Les tarifs (pour les circuits de vert à violet) sont les suivants :

- 11€ (sprint vendredi) ou 16€ (forêt samedi) adulte à partir de 19 ans
- 9€ (sprint vendredi) ou 10€ (forêt samedi) enfant jusqu'à 18 ans inclus

Avant le départ, il faut obligatoirement passer à l'accueil afin de régler la course et de récupérer un bon de départ. Il n'y aura pas de dossards. La lecture du doigt se fera à l'accueil initiation. Il n'y aura pas de classement et la course ne comptera pas au CN.

L'inscription est **obligatoire** avant la course et se fait à partir des liens suivants :

Pour le 8 mai à Mulhouse : [cliquez ici](#)

Pour le 9 mai à Bourbach-le-Bas : [cliquez ici](#)

Pour le 10 mai à Bourbach-le-Bas : [cliquez ici](#)



## Circuits pour non-licenciés

### Circuits chronométrés :

L'inscription pour les non-licenciés souhaitant faire un parcours chronométré se fait sur le site de la FFCO avec un délai d'inscription jusqu'au 20/04/2026.

### Circuits non chronométrés :

Pour les non-licenciés souhaitant faire un circuit non chronométré, deux options sont possibles :

- Le **circuit aventure** : proposé les 8, 9 et 10 mai, est un parcours d'orientation ludique
  - 5€/personne
  - 15€/famille (parents et enfants)
  - 20€/groupe (max. 5 personnes)
- Le **circuit classique (Pass Loisir Santé)** : proposé les 8 et 9 mai. Il se décline en niveaux (débutant, intermédiaire et avancé)
  - 13€ (sprint vendredi) ou 18€ (forêt samedi) adulte à partir de 19 ans
  - 11€ (sprint vendredi) ou 12€ (forêt samedi) enfant jusqu'à 18 ans inclus

L'inscription se fait par les liens suivants :

Pour le 8 mai à Mulhouse : [cliquez ici](#)

Pour le 9 mai à Bourbach-le-Bas : [cliquez ici](#)

Pour le 10 mai à Bourbach-le-Bas : [cliquez ici](#)

## Résultats

Tous les résultats seront diffusés en direct sur : [co-live](#)



**WELEDA**  
NATURAL SCIENCE

# MIEUX RÉCUPÉRER POUR MIEUX RECOMMENCER.

Récupération intense grâce  
au pouvoir de l'Arnica

N°1 des huiles  
de massage\*



**100%** Effet froid immédiat à chaque application  
grâce au **Gel Cryo**\*\*

**94%** Confirment l'effet relaxant du massage grâce au **Roller**\*\*\*  
Idéal pour les muscles fatigués après le sport

\* GERSDATA SOGearly - Marché Muscle, Forme Huile pour application locale - circuit pharmacie et parapharmacie, vente valeur CATTC année 2025.

\*\* Etude subjective réalisée sur 30 participants, après 1 semaine de 3 applications.

\*\*\* Etude subjective réalisée sur 30 participants, après 14 jours d'utilisation.

## Navette entre Mulhouse et Bourbach-le-Bas

Un bus circulera entre la gare de Mulhouse et le centre de course à Bourbach-le-Bas le samedi et le dimanche. Le trajet dure 45 minutes et son coût est de 5€ par personne et par trajet. Le coût réel de la navette est de l'ordre de 10€ par trajet, la différence sera prise en charge par le budget de l'organisation. Les horaires de départ des bus sont les suivants :

### Samedi

Départs de la <b>gare de Mulhouse</b>	10h15	12h15	14h15
Départs de <b>Bourbach-le-Bas</b>	15h30	17h30	19h30

### Dimanche

Départs de la <b>gare de Mulhouse</b>	5h00	7h00	9h00
Départs de <b>Bourbach-le-Bas</b>	11h15	13h00	15h00

Merci d'être sur place au minimum 5min avant le départ du bus. Un panneau sera mis en place au lieu de l'arrêt.



Un arrêt à proximité du stade de l'III est également prévu. Il convient de prévoir environ +5 minutes par rapport à l'horaire de départ depuis la gare de Mulhouse, et -5 minutes pour le trajet retour. Pour le retour, merci d'indiquer au chauffeur si vous souhaitez vous arrêter au stade de l'III. Sans demande, le chauffeur ira directement à la gare de Mulhouse.

Attention, la réponse au sondage précédemment transmis ne fait pas office de réservation. La réservation finale et le paiement de la navette se fait [ici](#) jusqu'au 08/05/2026 à 21h59.

### Parking camping-cars pour la nuit

Sur le lien [suivant](#), vous trouverez les différents emplacements pour passer la nuit en camping-car à proximité des courses du samedi et du dimanche. En cliquant sur chaque parking, vous pourrez consulter le nombre de places disponibles ainsi que les informations spécifiques à chacun. Les parkings situés à Bourbach-le-Bas peuvent également être utilisés en journée, car ils sont proches du lieu de course. En revanche, le parking situé à Lauw est plus éloigné et sera donc uniquement utilisé pour la nuit. Vendredi, l'arrivée sur les parkings de Bourbach-le-Bas peut se faire uniquement entre 18h et 21h. Merci de respecter les consignes des placeurs de façon à avoir assez de place pour tous.

Sur ces différents parkings il n'y a aucun équipement spécifique (toilettes-eau- électricité - vidange) → **prévoir autonomie**

### Recherche d'un équipier

Pour faciliter la recherche d'un équipier en cas d'équipe incomplète, un [lien](#) est mis à votre disposition afin de vous inscrire et/ou trouver un partenaire de relais. Vous trouverez une page dédiée à l'inscription des relayeurs sans équipe, ainsi qu'une autre pour les équipes à la recherche d'un relayeur. Le dossier partagé est accessible à tous ; il vous appartient de prendre directement contact avec les autres participants.





# La liberté de bouger autrement

Depuis 75 ans, nous accompagnons la mobilité avec passion.

**Maurice Loisirs,**  
spécialiste de la vente et de la location de  
**camping-cars et camper vans Corigon.**

[www.maurice-loisirs.fr](http://www.maurice-loisirs.fr)

## Infos et communication

Les informations à venir seront publiées sur notre [site internet](#) et sur les réseaux sociaux.

 [co.mulhouse](#)  
[championnat de france co](#)

 [Club d'Orientation Mulhouse](#)  
[Championnat de France de Course d'Orientation](#)

## Buvette

Une buvette sera tenue uniquement le samedi et le dimanche. Un service de restauration, à consommer sur place ou à emporter, est proposé le samedi soir. À cette occasion, des coquelets cuits au feu de bois seront servis (voir le détail du menu en page 10).



Le vendredi, la course se déroulant en centre-ville, vous trouverez facilement des options de restauration à proximité.



# RESTAURATION DU 8 ET 9 MAI



## ORGANISÉE PAR

L'Amicale Réserve Communale Sécurité civile et Anciens Sapeurs-Pompiers de Bourbach-le-Bas

## BOISSONS

### SOFTS 2.5€

Eau plate - eau gazeuse - Coca Cola - Ice Tea

### BIÈRE LOCALE (25CL) 3€

### VINS

Pinot blanc - Pinot noir (la bouteille) 15€  
Crémant d'Alsace (la bouteille) 18€

### CAFÉ - INFUSION 1€

## SNACK

### SANDWICHS 5€

knack - jambon - fromage  
(Bargkas)

### TARTE FLAMBÉE (uniquement dimanche)

Nature ou végétarienne (champignon) 7€  
Gratinée 8€  
Munster 9€

### MENU COQUELET 18€ (SAMEDI SOIR À PARTIR DE 17H)

Coquelet cuit au feu de bois  
Salade  
Pâtes  
Dessert

### COQUELET À EMPORTER 8€ (SAMEDI SOIR 17H-20H)

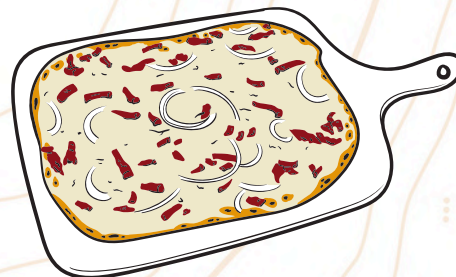
Seul sans accompagnement

## DESSERT

### TRANCHE DE BRIOCHE 1.5€

### TRANCHE DE CAKE 1.5€

### TRANCHE DE KOUGLOF 2€



## Stands équipements

Orientsport, Noname France, Lab'venture et Airxtrem seront présents sur l'ensemble des 3 jours et Sportident France sera présent le samedi et le dimanche.



**noname**



## Marchands (présents le dimanche)

Nous aurons le plaisir d'accueillir plusieurs producteurs locaux lors de notre manifestation du dimanche :

- Brasserie Nagala de Bourbach-le-Bas
- Mathieu Lichtlé, viticulteur d'Ammerschwihr
- Julien Heyberger Meyer, viticulteur d'Obermorschwihr
- Christophe Gschwend, apiculteur

Une belle occasion de soutenir le savoir-faire local et de partager un moment chaleureux autour de produits de qualité.



## Label « Développement durable, le sport s'engage® »

Notre organisation met en avant notre engagement pour le développement durable et le respect de l'environnement (mise en place d'une navette entre Mulhouse et Bourbach-le-Bas et d'une action tri sur les 2 sites, appel à des producteurs locaux...). Nous sommes fiers d'avoir obtenu le label argent « Développement durable, le sport s'engage », créé et piloté par le Comité National Olympique et Sportif Français. Partageons alors ensemble ces valeurs pendant cette manifestation !

développement durable  
**LE SPORT S'ENGAGE**

- LABEL ARGENT -

LE MOUVEMENT SPORTIF



# DÉVELOPPEMENT ET MOBILITÉS DURABLES

## L'organisateur s'engage à :

- Proposer une restauration issue de produits locaux,
- Offrir des récompenses en produits locaux,
- Limiter la consommation d'eau en mettant en place des toilettes sèches,
- Mettre à disposition des concurrents des points d'eau potable,
- Utiliser au maximum les supports numériques pour éviter les impressions.



## Les participants sont invités à :

- Apporter leurs propres contenants pour la boisson et la restauration,
- Générer le moins de déchets possibles et trier les déchets dans les poubelles à disposition,
- Utiliser si possible les transports en commun et les modes doux, ou covoiturer.



# CFC 2026

## ENSEMBLE POUR UNE GESTION RESPONSABLE DES DÉCHETS



Dans le cadre de notre engagement écoresponsable, nous souhaitons réduire au maximum la production de déchets durant les journées de compétition. Merci d'adopter des gestes simples et responsables : privilégiez les emballages limités et la vaisselle réutilisable.

### **Vendredi 8 mai – Mulhouse**

Des bornes de tri sont installées au sein de l'Arena.

Les ambassadeurs du tri de Mulhouse Alsace Agglomération sont présents pour vous accompagner.

### **Samedi 9 & Dimanche 10 mai – Bourbach-le-Bas**

La commune dépend du Syndicat Mixte Thann Cernay, avec des modalités de tri spécifiques.

Un point de collecte unique est installé à l'entrée de l'Arena, avec un membre de l'organisation pour vous guider.

- Des sacs de pré-tri (biodéchets et jaune) sont disponibles à l'accueil et doivent être ensuite amenés au point de collecte unique afin de les déposer dans les bacs correspondant.

## BIODÉCHETS

- Restes alimentaires, serviettes, essuie mains, mouchoirs en papier, ainsi que les cartons alimentaires souillés.

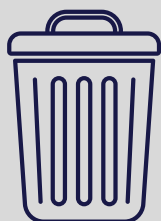


## BAC JAUNE

- papiers, cartons, emballages vides, bouteilles

## BAC VERT

- **Déchets en verre** : Bouteilles, pots, bocaux sans bouchon ni couvercle.



## ORDURES MÉNAGÈRES

- **Déchets résiduels (soit normalement, pas grand-chose !)**

L'équipe organisatrice vous remercie pour votre engagement en faveur d'un événement plus durable ♥

## Recyclerie sportive avec la MAIF

En partenariat avec la MAIF, le Club d'Orientation de Mulhouse s'engage dans le mouvement Sport Planète !

L'un des engagements de ce mouvement est de donner une seconde vie à vos articles et textiles de sport. Une logique de réutilisation pour moins et mieux consommer. Les dons d'articles et de textiles seront ensuite triés, valorisés et revendus à bas prix au bénéfice d'une recyclerie locale.

Conditions : ce que vous déposez doit être fonctionnel, propre et réutilisable par une autre personne

**Rendez-vous sur le stand de la MAIF le 8 mai à Mulhouse !  
Le samedi et dimanche des Ecobox seront à disposition  
sur l'arena à Bourbach-le-Bas**

**Recyclerie sportive**  
**SportPlanète**  
fédéré par **MAIF**

**Recyclez vos articles de sports**  
Venez déposer dans l'écobox, les articles de sport que vous n'utilisez plus.

**Venez chercher ce dont vous avez besoin**  
pour pratiquer votre activité sportive.



Notre compétition s'engage pleinement pour un environnement sportif sain, respectueux et sécurisé pour tous. Aucune forme de violence, qu'elle soit physique, verbale, psychologique ou sexuelle, n'est acceptable.

Chacun a le droit de pratiquer son sport dans un climat de confiance, sans intimidation ni pression.

**DANS LE SPORT  
ZÉRO TOLÉRANCE  
POUR LES VIOLENCES**

Dans tous les sports, chez les filles comme chez les garçons.  
**TOUT LE MONDE EST CONCERNÉ.**

**N'aie pas honte, n'aie pas peur. Tu n'es pas coupable.  
Tu peux en parler à tes parents,  
à un ou une amie, dans ton club.**

Victime ou témoin,  
si tu as des doutes ou des questions,  
le **119** est là pour  
t'écouter, t'aider et te protéger.  
C'est **gratuit** et **confidentiel**.

[www.allo119.gouv.fr](http://www.allo119.gouv.fr)



Les valeurs des Jeux Olympiques – excellence, amitié, respect, universalité, solidarité et fair-play – sont des principes qui inspirent et unissent les participants et spectateurs du monde entier. Elles sont résumées dans la devise olympique : « Citius, Altius, Fortius – Communitur » signifiant « Plus vite, plus haut, plus fort – ensemble ». En soutenant ces valeurs, nous contribuons à promouvoir un esprit sportif et un monde meilleur.



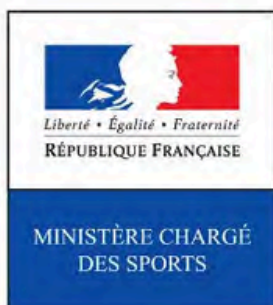
# VALEURS OLYMPIQUES



# NON AU DOPAGE



FACE AU DOPAGE, LE MEILLEUR CONTRÔLE  
C'EST VOUS.



informez-vous sur [www.sports.gouv.fr](http://www.sports.gouv.fr)

**ECOUTE DOPAGE**

**N° Vert 0 800 15 2000**

*Du lundi au vendredi de 10h à 20h.*  
APPEL GRATUIT ET ANONYME DEPUIS UN POSTE FIXE

QR code

Accédez directement  
au site depuis votre  
téléphone mobile en  
flashant ce QR code.



**CFC 2026**  
MULHOUSE & BOURBACH-LE-BAS



# VENDREDI 8 MAI : CHAMPIONNAT DE FRANCE DE RELAIS SPRINT ET SPRINT OPEN

Mulhouse centre historique

## Horaires CFRS

Accueil : 11h00

Quarantaine : ouverture 12h30 et fermeture 13h

Départ en masse: 14h00

Remise des récompenses : 15h30

## Horaires Sprint OPEN

Accueil : 11h00

Départ à partir de : 16h00

Fermeture des circuits : 45 minutes après le dernier départ (elle sera affichée le jour de la course à l'accueil et au départ)

Pas de récompenses

## Accès

Fléchage : à partir de [47.749654, 7.338752](#) pour l'accès par le nord et [47.743884, 7.342684](#) pour l'accès par le sud.

Distance parking - accueil : 500-1000m

Distance accueil - départ : sur place

Distance arrivée - accueil : sur place

## Services

WC public hormis pour la quarantaine où il y aura des toilettes privées.



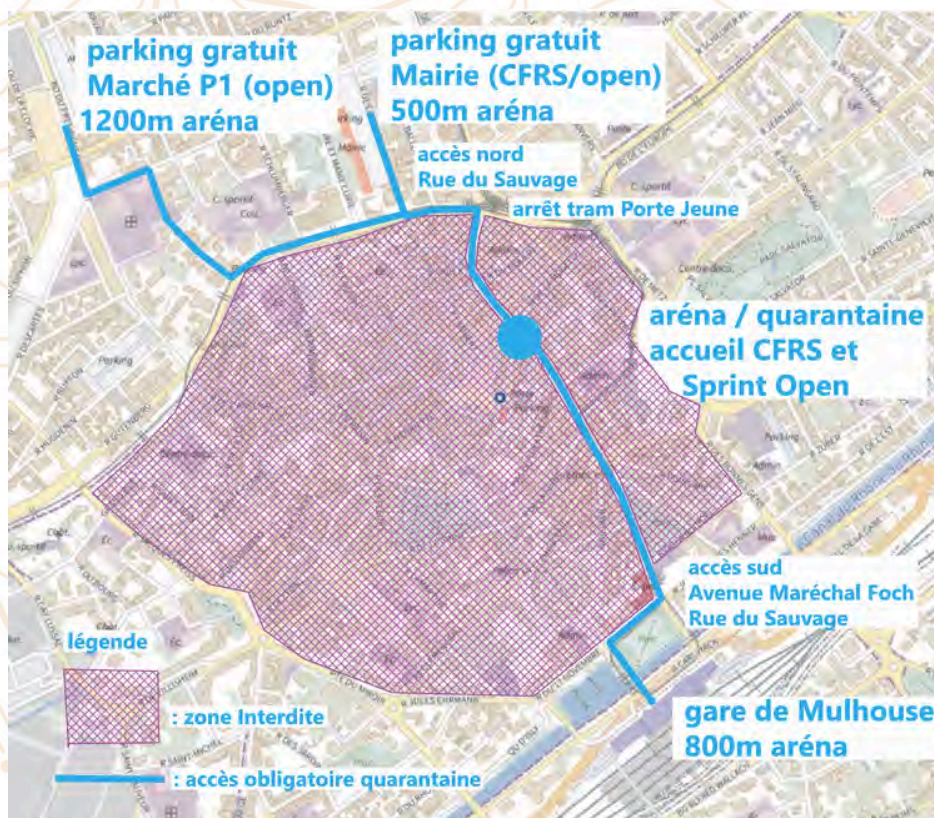
Il y aura des points d'eau potable de la ville mais pas de point d'eau spécialement pour la course, merci de prévoir vos gourdes



## Parking et accès quarantaine

Les parkings (hors parkings souterrains) sont gratuits le jour de la course en raison du jour férié. Les parkings recommandés sont celui de la mairie ([47.751502](#), [7.335936](#)) ainsi que le parking du marché P1 ([47.751568](#), [7.329879](#)). Le parking de la Fonderie ([47.739449](#), [7.330641](#)) est adapté pour accueillir les camping-cars et se situe à 2km de l'arena mais celui-ci est payant. Vous pouvez également vous stationner librement ailleurs, à condition de respecter les zones interdites indiquées sur la carte ci-dessous.

Le plan présente les deux itinéraires permettant de rejoindre le lieu de quarantaine. **Ces itinéraires sont obligatoires** pour rejoindre la quarantaine et ils seront fléchés depuis les accès Nord et Sud.

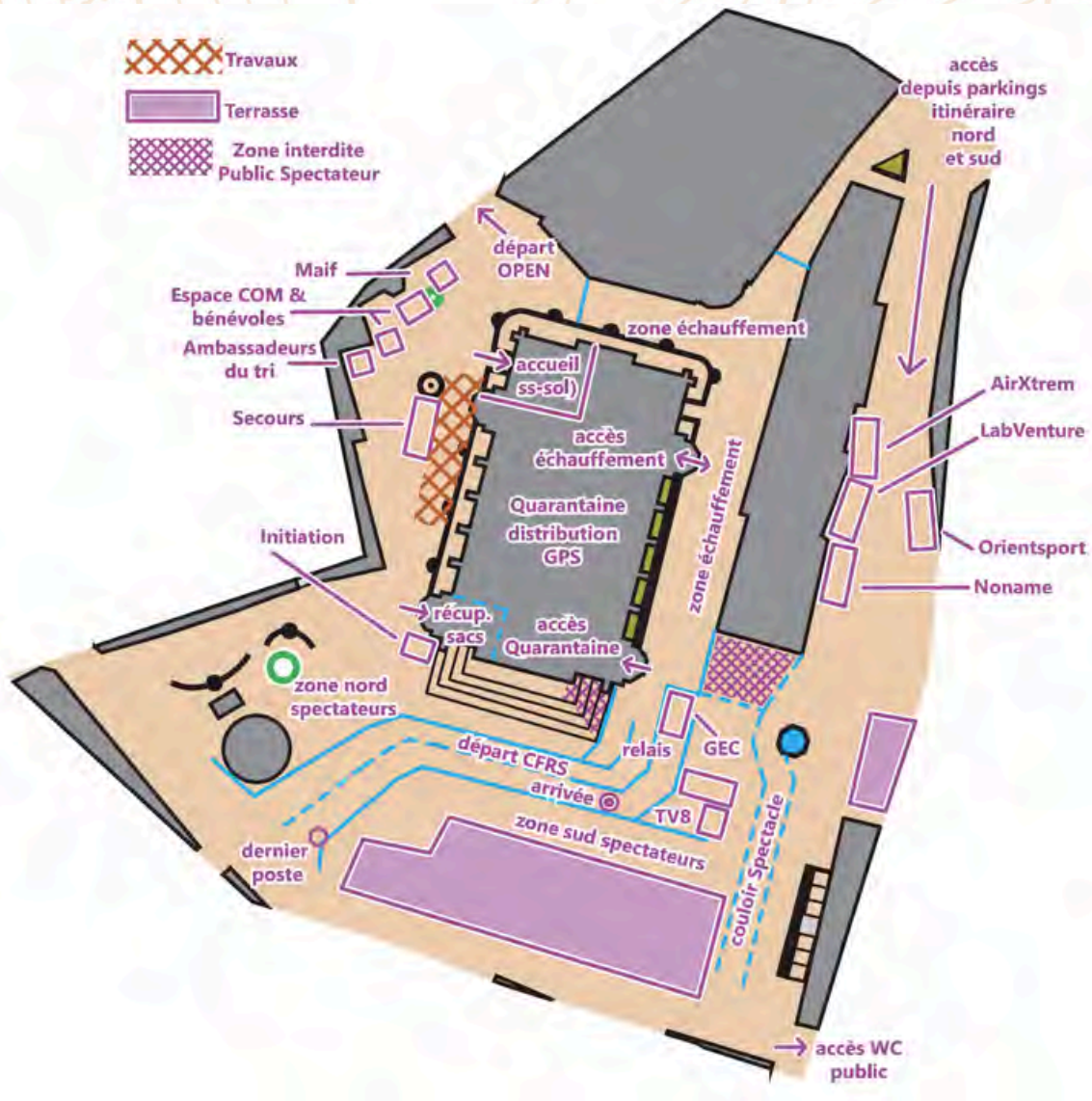


## Circuits du CFRS

Relayeur	Dames/Hommes	km d'effort	Dénivelé (m)	Nombre de postes
1	Dames	3.5	25	18 à 20
2	Hommes	4.1	30	22 à 24
3	Hommes	4.1	30	22 à 24
4	Dames	3.5	25	18 à 20



## Plan de l'arena



## Consignes de course communes au CFRS et au sprint open

## Points carto :

- Présence de nombreux espaces verts (non franchissables) dans certaines rues :





- Utilisation du symbole 533 pour zone de parking et zone avec mobiliers urbains

Exemple de zones de parking particulièrement encombrées :



Exemple de mobiliers urbains :



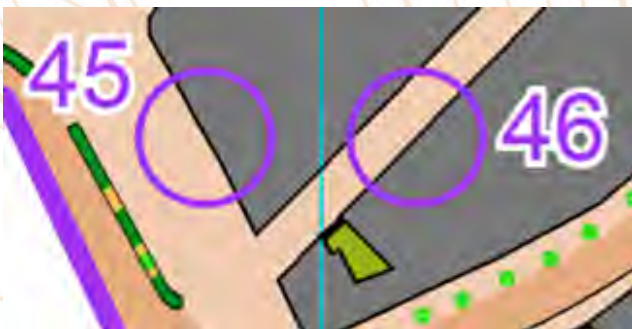
- Utilisation des 2 symboles arbre (417 et 418) selon la taille des arbres :



Des arbres de tailles différentes peuvent être représentés avec le même symbole.

### Définitions de poste :

Certaines balises sont positionnées sur des éléments linéaires et sont définies comme sur les exemples ci-dessous :



CFRS 2026					
45	■			○	
46	■			○	



**Sécurité :**

Des signaleurs avec des gilets JAUNES seront placés pour alerter dans les zones avec des risques liés à la fréquentation de piétons et aussi liés à la circulation.

Néanmoins la circulation des véhicules et des piétons n'est pas fermée pendant la course. Les règles de circulation s'appliquent donc à tous, y compris les coureurs. Pour votre sécurité et celle des autres, veuillez absolument respecter les consignes des signaleurs.

**Accès spécifique :**

Des grilles ont été spécifiquement ouvertes pour l'organisation de la course. Pour signaler aux piétons et promeneurs de ne pas y pénétrer, une affiche indiquant un accès réservé aux coureurs sera présente.

**PASSAGE  
RESERVÉ AUX  
COUREURS**

Elle ne concerne donc pas les coureurs qui seront en course.



## Consignes de course spécifique au CFRS

### Présence de barrières sur le parcours:

Dessinées sur la carte :



Barrière =

Un tréteau avec une affiche A3 scotchée :



Avec un marquage au sol de couleur rose

+ Des contrôleurs (avec des gilets ORANGES) seront sur le terrain

Matérialisées sur le terrain :



### Boucle spectacle

Un passage spectacle est situé au 2/3 du parcours de chaque relayeur, et sera visible depuis la zone d'échauffement. Les coureurs devront absolument suivre le couloir et ne pas oublier de pointer les balises indiquées sur leur carte.



### Passage relais/carte :

Chaque coureur sera responsable de la prise de sa propre carte quelques instants avant son départ. Merci de bien vérifier que le numéro sur la carte correspond à votre numéro de dossard.

Les cartes seront enroulées avec le N° de dossard visible. Elles ne devront pas être déroulées ou regardées avant que le passage de relais n'ait été effectué.

Le relais entre 2 coureurs sera fait par contact (sans transmission de carte).

Un retournement de carte est prévu en cours de parcours. Le N° de dossard est sur la face avec la deuxième partie du parcours. La première partie du parcours est sur la face où sont imprimés les logos des différents partenaires et sponsors. Ex. :



### Arrivée :

Les boîtiers d'arrivée seront disposés après la ligne d'arrivée et avant le passage de relais. Une fois la ligne d'arrivée franchie, le coureur pointe le boîtier d'arrivée disposé quelques mètres après la ligne et continue pour passer le relais à son coéquipier.

L'ordre d'arrivée des derniers relayeurs sera déterminé par l'arbitre de la course sur la ligne d'arrivée. Elle sera matérialisée, par un marquage de peinture de couleur rose.

**Récupération :** Après leur arrivée, et tant que les derniers relayeurs des 15 premières équipes du CFRS ne sont pas arrivés, les coureurs ne sont pas autorisés à quitter l'aréna.



**Divers :**

Les postes de la course OPEN seront déjà mis en place sur la zone de course du CFRS. Les distances minimales entre deux postes sont respectées.

**Consignes de course spécifique au sprint open****Open Sprint 8 Mai 2026**

nombre circuit: 25

							INFO COURSE POUR CIRCUITS OPEN		
nom circuit	niveau technique	catégories				Nb poste	km effort	D+	
Bleu D/H10	bleu	D10 Acc	H10 Acc			15	1,55	15	
Bleu D/H12	bleu	D12	H12			15	2,45	15	
Bleu	bleu	Loisir Bleu				14	2,20	15	
Jaune	jaune	Loisir jaune				16	2,95	20	
Orange	orange	Loisir orange				20	3,10	20	
Jaune D14	jaune	D14				15	2,70	20	
Jaune H14	jaune	H14				14	3,05	20	
Orange H16	orange	H16				16	3,30	20	
Orange D16	orange	D16				16	2,75	20	
Orange H18-20	orange	H18	H20			19	3,60	25	
Orange D18-20	orange	D18	D20			15	3,05	20	
Orange H21	orange	H21				20	3,90	30	
Orange H35-H40	orange	H35	H40			19	3,70	25	
Orange D21-35	orange	D21	D35			17	3,25	20	
Orange H45	orange	H45				18	3,30	25	
Orange D40	orange	D40				15	2,75	15	
Orange D45	orange	D45				15	2,80	15	
Orange H50	orange	H50				17	3,20	25	
Orange H55	orange	H55				13	3,10	25	
Orange D50	orange	D50				13	2,45	15	
Orange D60	orange	D60				12	2,15	15	
Orange D55	orange	D55				12	2,35	15	
Orange D65-80	orange	D65	D70	D75	D80	11	2,10	15	
Orange H60	orange	H60				16	2,55	15	
Orange H65-80	orange	H65	H70	H75	H80	14	2,35	15	



Le circuit Bleu a été dédoublé avec Bleu (pour Loisir) et Bleu D/H10 (pour D/H10 Accompagné).

Les circuits D50-55 et D60-80 ont été respectivement dédoublé avec D50 & D55 et D60 & D65-85.

Le départ des courses OPEN sera différent de celui du CFRS. Seulement certains parcours utiliseront le couloir spectacle du CFRS. L'arrivée sera la même que celle du CFRS.

**Le circuit Bleu H/D 10 pour D10 et H10 Accompagné n'aura pas d'horaire : départ libre entre 16h00 et 17h15**, afin de permettre aux accompagnants d'être disponible (après leur course s'il s'agit de coureurs aussi inscrits sur OPEN) Ce parcours a été tracé spécifiquement uniquement dans le secteur piétonnier du centre de Mulhouse.

Les coureurs inscrits sur un parcours non chronométré (bleu, jaune, orange) n'ont **ni dossard ni heure de départ**.

Le départ est libre entre 16h00 et 17h15, via un couloir spécifique à l'atelier départ.

Le **vidage de la puce s'effectue à l'atelier initiation**, et non à la GEC.



Ancienne carte

[Lien](#) pour télécharger la carte



LES SOLUTIONS MAISON  
DU CRÉDIT MUTUEL

# Devenez propriétaire avec l'Agence Immobilière.

Pour plus d'informations,  
contactez votre conseiller  
ou rendez-vous sur

[www.creditmutuel.fr/achat-immobilier](http://www.creditmutuel.fr/achat-immobilier).

# Crédit Mutuel

Services proposés par AFEDIM et AFEDIM Transactions.

**AFEDIM**, SAS au capital de 780 000 euros, 4, rue Raiffeisen - 67000 Strasbourg - 387 468 382 RCS Strasbourg. Carte professionnelle n° CPI 6701 2017 000 018257, pour les activités : Transactions sur immeubles et fonds de commerce et Gestion Immobilière. Garant pour la Gestion Immobilière : BECM, 4, rue Raiffeisen 67000 Strasbourg. Pour l'activité « Transactions sur immeubles et fonds de commerce », AFEDIM ne reçoit ni ne détient d'autres fonds, effets ou valeurs que ceux représentatifs de sa rémunération ou de ses honoraires. Conformément à la réglementation les collaborateurs présents dans les Caisses sont, par attestation, habilités à effectuer en qualité de négociateur des opérations de transaction immobilière par AFEDIM pour son compte.

**AFEDIM Transactions**, SAS au capital de 6 000 000 euros, dont le siège social est 4, rue Frédéric Guillaume Raiffeisen - 67000 Strasbourg - 883 876 260 RCS Strasbourg - TVA intracommunautaire FR 29883876260. Cartes professionnelles n° CPI 6701 2017 000018257 (AFEDIM) et CPI 6701 2020 000045122 (AFEDIM Transactions), délivrées par la CCI Alsace Eurométropole pour les activités : Transactions

sur immeubles et fonds de commerce et Gestion Immobilière. Garant pour la Gestion Immobilière : BECM, 4, rue Raiffeisen 67000 Strasbourg. Pour l'activité « Transactions sur immeubles et fonds de commerce », AFEDIM et AFEDIM Transactions ne reçoivent ni ne détiennent d'autres fonds, effets ou valeurs que ceux représentatifs de sa rémunération ou de ses honoraires.

AFEDIM et AFEDIM Transactions sont détenues à 100 % par **Crédit Mutuel Immobilier**.

Crédit Mutuel Immobilier, AFEDIM et AFEDIM Transactions sont des entités de Crédit Mutuel Alliance Fédérale.

**Caisse Fédérale de Crédit Mutuel** et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg

B 588 505 354 - N° Orias : 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier. Pour les opérations effectuées en qualité d'intermédiaires en opérations d'assurances (immatriculations consultables sous [www.orias.fr](http://www.orias.fr)), contrats d'assurance de ACM VIE SA, ACM IARD SA et ACM Vie SAM, entreprises régies par le Code des assurances.



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation** : Club d'Orientation de Mulhouse  
**Directeur de course** : Thierry JOLY / Mathieu HARNIST  
**Délégué National**: Jean-Philippe STEFANINI  
**Arbitre National** : Stéphane BERTHELOT, stagiaire : Rémi BAUDOT  
**Contrôleur des circuits National CO à pied** : Mathieu LEMERCIER  
**Traceur National CO à pied**: Bruno CUNIN (stagiaire)  
**GEC** : Gérald FRANCOIS

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



### CARTE

**Nom** : Mulhouse Centre Historique  
**N° d'enregistrement dans la cartotheque fédérale** : en cours  
**Si nouvelle carte, n° de l'ancienne carte** : 2002-D68-120  
**Relevés** : Novembre 2025  
**Cartographe** : Corentin ROUX (L'Atelier de l'Orienteur)

**Échelle** : 1:4000  
**Équidistance** : 2.5m

**Type de terrain** : centre-ville historique



### ACCÈS

**Fléchage** : à définir

**Distance parking-accueil** : 500-1000m  
**Distance accueil-départ** : sur place  
**Distance arrivée-accueil** : sur place



### HORAIRES

**Accueil** : 12h00  
**Quarantaine** : ouverture 12h30, fermeture 13h  
**Départ en masse**: 14h00  
**Remise des récompenses** : 15h30



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition** : 1



### RÉSULTATS

[www.comulhouse.fr/cfc](http://www.comulhouse.fr/cfc)



### SERVICES

**Toilette publique**



### TARIFS

**Licenciés FFCO** : 65,46€/équipe  
**Location de puce** : 5€  
Pour tout changement après la clôture (puce ou membre des relais) : 5€



### INSCRIPTIONS

Inscription des équipes du relais sprint par le site fédéral : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>  
Date limite d'inscription : **lundi 20 avril 2026 à minuit**  
Date limite pour changer ou compléter la composition des relais : **jeudi 30 avril 2026 à minuit**



### CONTACT

[contact@comulhouse.fr](mailto:contact@comulhouse.fr)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Club d'Orienteur de Mulhouse  
**Directeur de course :** Thierry JOLY / Mathieu HARNIST  
**Délégué-Arbitre régional :** Pierre SCHWARTZ  
**Contrôleur des circuits régional CO à pied :** Mathieu LEMERCIER  
**Traceur régional CO à pied :** Bruno CUNIN  
**GEC :** Gérald FRANCOIS

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Mulhouse Centre Historique  
**N° d'enregistrement dans la cartotheque fédérale :** en cours  
**Si nouvelle carte, n° de l'ancienne carte :** 2002-D68-120  
**Relevés :** Novembre 2025  
**Cartographe :** Corentin ROUX (L'Atelier de l'Orienteur)

**Échelle :** 1:4000  
**Équidistance :** 2.5m

**Type de terrain :** centre-ville historique



### ACCÈS

**Fléchage :** à définir  
**Transport durable :** train, tram, bus  
**Distance parking-accueil :** 500-1000m  
**Distance accueil-départ :** 150m  
**Distance arrivée-accueil :** sur place



### HORAIRES

**Accueil :** 12h00  
**Départ :** à partir de 16h  
**Remise des récompenses :** pas de récompenses  
**Fermeture des circuits :** 45 min après dernier départ



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 14  
**Nombre de circuits initiation :** 3 (bleu, jaune, orange)



### RÉSULTATS

[www.comulhouse.fr/cfc](http://www.comulhouse.fr/cfc)



### SERVICES

Toilette publique



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 11€ pour H/D20 et +, 9€ pour H/D18 et -

**Non-licenciés FFCO :**

Pass Loisir Santé (circuit initiation bleu ou jaune non chronométré) : 13€ H/D20+, 11€ H/D18-

Pass Découverte Compétition (circuit initiation bleu ou jaune chronométré) : 14€ H/D20+, 12€ H/D18-

Pass Compétition (circuit initiation bleu, jaune ou orange chronométré) : 15€ H/D20+, 13€ H/D18-

**Location de puce :** 5€ (sauf pour les non-licenciés, compris dans le Pass)

Pour changement de puce après la clôture : 5€



## INSCRIPTIONS

Inscription sur le site fédéral : <https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

Date limite d'inscription : **lundi 20 avril 2026 à minuit**

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs*



## CONTACT

[contact@comulhouse.fr](mailto:contact@comulhouse.fr)



# SAMEDI 9 MAI : CHAMPIONNAT DE FRANCE MOYENNE DISTANCE ET MOYENNE DISTANCE OPEN

Bourbach-le-Bas

## Horaires CFMD

Accueil : 10h00

Départ : à partir de 12h00

Remise des récompenses : 17h30

Fermeture des circuits : 1h30 après le dernier départ

## Horaires Moyenne Distance Open

Accueil : 10h00

Départ : à partir de 15h

Pas de récompenses

Fermeture des circuits : 1h30 après le dernier départ (elle sera affichée le jour de la course à l'accueil et au départ)

## Accès

Fléchage : croisement D466G-D351 → [47.756100, 7.064820](#)



L'arrivée dans le village se fait uniquement par l'entrée depuis Sentheim ou Guewenheim. Les accès par Roderen, Rammerstatt ou Bourbach-le-Haut seront fermés

Distance parking-accueil : 800 - 2000 m

Distance accueil-départ : 1200 m et 50m D+

Distance arrivée-accueil : sur place

## Services

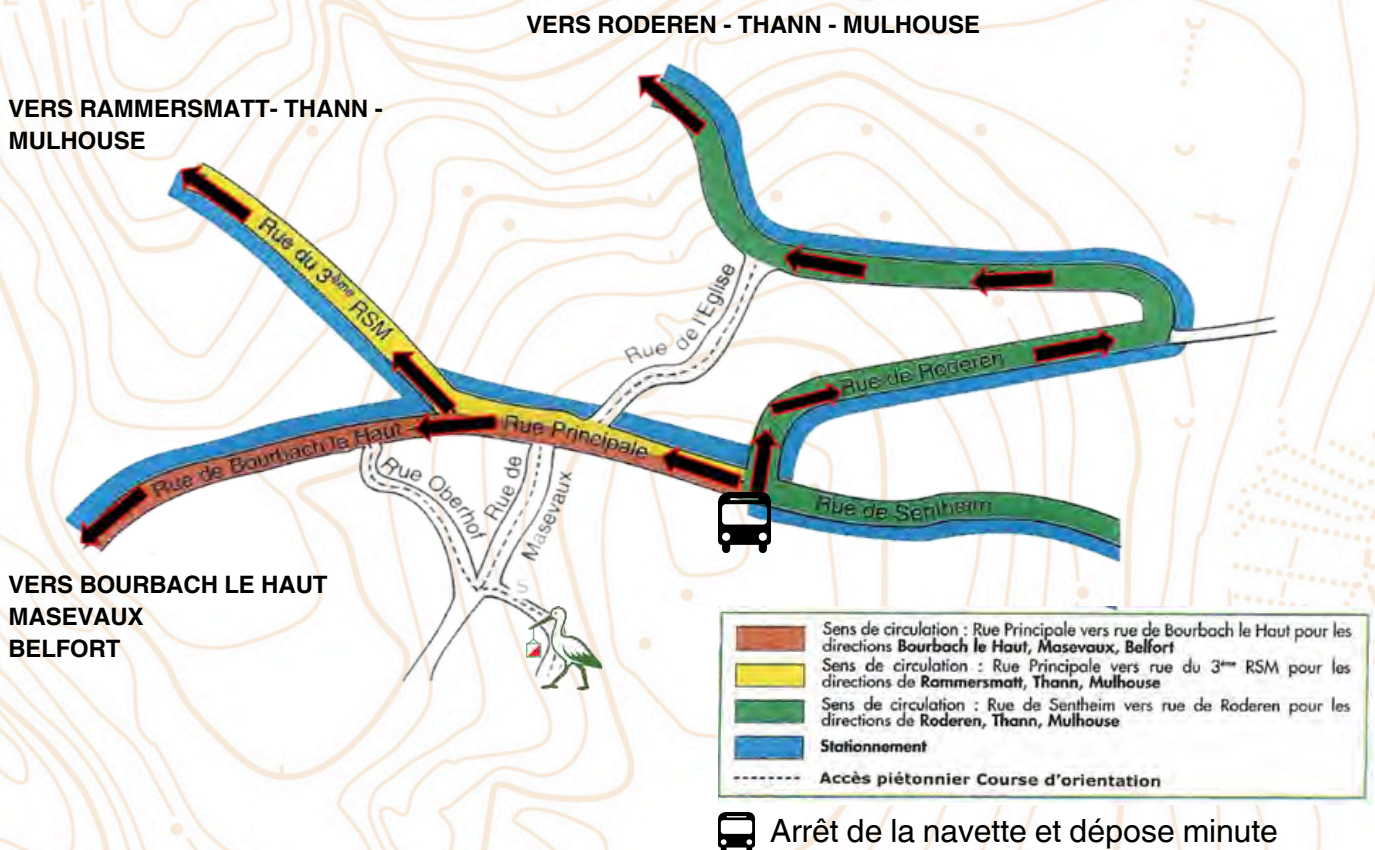
Toilettes sèches et fontaine à eau



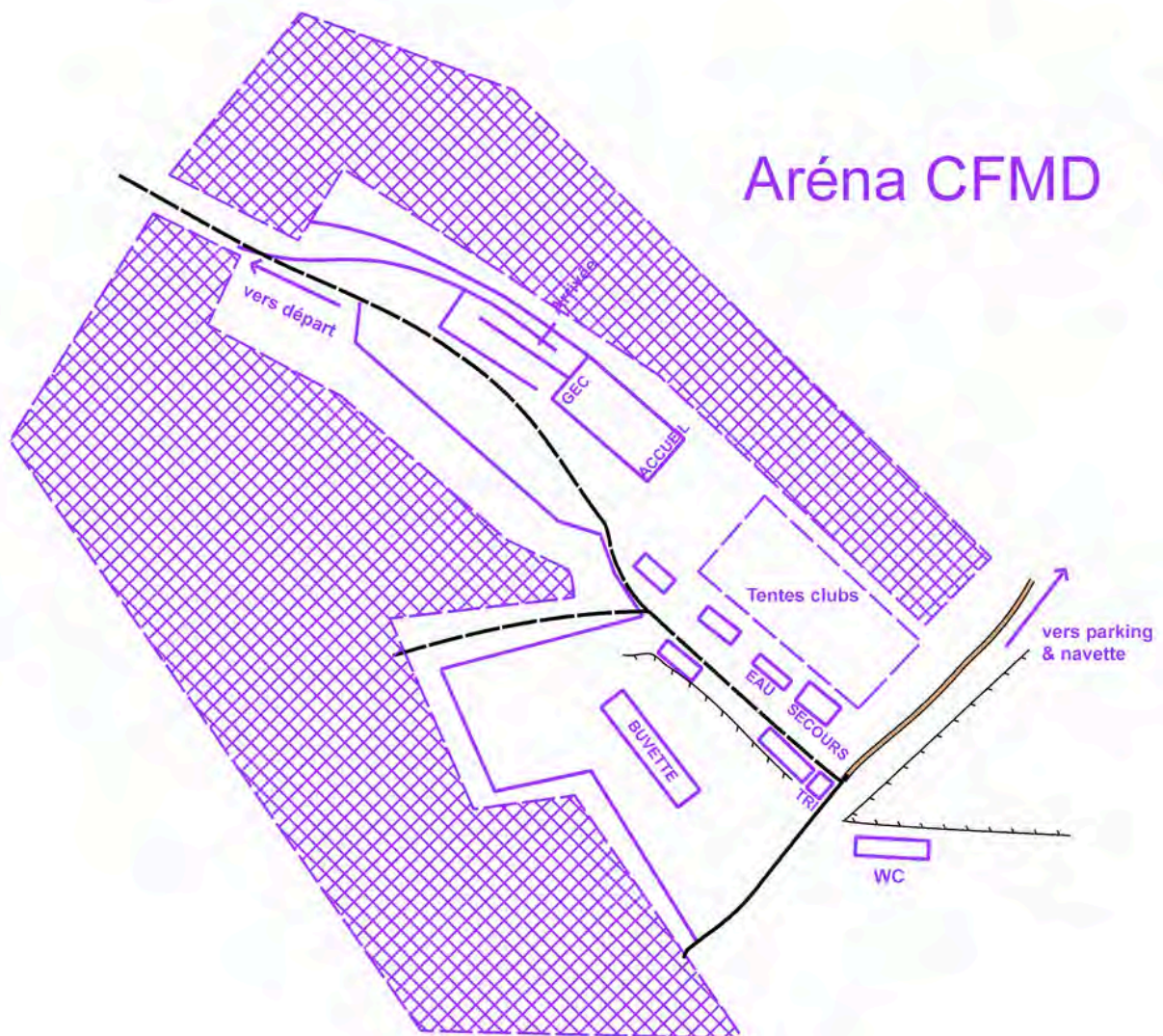
## Parking à Bourbach-le-Bas

Le parking pour les courses de samedi et dimanche se situera le long des routes dans le village de Bourbach-le-Bas. La circulation dans le village se fera dans un sens uniquement. L'arrivée dans le village se fera par l'entrée depuis Sentheim et Guewenheim et la sortie se fera par Roderen, Rammerstatt ou Bourbach-le-Haut. Il faudra ainsi repartir dans le sens où vous serez garés et il sera interdit de faire demi-tour dans le village.

Un dépose minute est prévu (voir sur le plan). Depuis le dépose minute il faut compter 950m et 75m de D+ pour rejoindre l'arena



## Plan de l'arena



L'arena est la même pour le CFMD et le CFC, il sera alors possible de laisser la tente club au même endroit pour les deux jours.



## Consignes de course

### Zone interdite

Les circuits A, Open A, B, Open B, C-H, Open C-H, E, Open E, I, Open I, Ibis, Open Ibis, K, Open K, M et Open M traversent une zone classée en îlot de sénescence, laissée en libre évolution. La présence de nombreux arbres morts y entraîne des risques de chute de branches ou d'arbres.

Cette zone est indiquée comme zone interdite sur la carte. Les coureurs ne sont autorisés à la traverser qu'en restant strictement sur les chemins.

Selon les circuits, l'accès au chemin traversant cette zone pourra se faire par un itinéraire balisé obligatoire, indiqué sur la carte et dans les définitions de postes, et matérialisé sur le terrain par de la rubalise rouge et blanche.

Il est strictement interdit de pénétrer dans cette zone en dehors des chemins. Tout non-respect de cette consigne entraînera la disqualification du coureur concerné.

### Particularités du terrain

- Présence de nombreux arbres tombés et de branches au sol pouvant gêner la progression.

Adaptez votre allure et vos choix d'itinéraire



- Certaines zones sont assez raides : soyez vigilants, surtout en descente.



### Itinéraire départ

Attention : L'itinéraire pour rejoindre le départ emprunte des chemins proches de la zone de course. Il est interdit de pénétrer dans la forêt en dehors de ces chemins. Merci de rester sur le chemin balisé et de ne pas gêner les coureurs en course.



## Circuits du CFMD

Championnat de France Moyenne Distance						
Catégorie	Circuit	Distance	Dénivelé	Nombre de postes	Niveau technique	Echelle
H21	A	6.2	210	23	noir	1/10 000
D21	B	4.8	155	17	noir	1/10 000
H20	C-G	4.7	150	18	noir	1/10 000
H18					noir	1/10 000
D20	D-H	3.5	145	15	noir	1/10 000
D18					noir	1/10 000
H35	E	5.4	155	18	noir	1/10 000
D35	F	3.6	130	14	noir	1/10 000
H40	I	5	175	17	noir	1/10 000
H45	Ibis	4.9	175	17	noir	1/10 000
D40	J	3.6	120	14	noir	1/10 000
D45					noir	1/10 000
H50	K	4.9	160	18	noir	1/10 000
H55	Kbis	4.8	160	16	noir	1/10 000
D50	L	3.3	120	13	noir	1/10 000
D55					noir	1/10 000
H60	M	4.3	140	15	violet	1/7 500
H65					violet	1/7 500
D60	N	3	105	13	violet	1/7 500
D65					violet	1/7 500
H70	O	3.3	115	13	violet	1/7 500
H75					violet	1/7 500
D70	P	2.3	65	10	violet	1/7 500
D75					violet	1/7 500
H80					violet	1/7 500
H85 et+	Pbis	2.1	40	8	violet	1/7 500
D80					violet	1/7 500
D85 et+	Q	3.7	105	12	orange	1/10 000
H16					orange	1/10 000
D16	R	3.2	115	12	orange	1/10 000
H14	S	3.5	100	13	jaune	1/10 000
D14	T	3	95	13	jaune	1/10 000
H12	U	2.7	90	11	bleu	1/10 000
D12					bleu	1/10 000



## Circuits de la Moyenne Distance Open

Moyenne Distance Open						
Catégorie	Circuit	Distance	Dénivelé	Poste	Niveau technique	Echelle
H21	open A	5.7	200	22	noir	1/10 000
D21	open B	4.5	150	16	noir	1/10 000
H20	open C-G	4.4	140	16	noir	1/10 000
H18						1/10 000
D20	open D-H	3.2	130	14	noir	1/10 000
D18						1/10 000
H35	open E	4.8	145	16	noir	1/10 000
D35	open F	3.3	125	13	noir	1/10 000
H40	open I	4.5	155	16	noir	1/10 000
H45	open Ibis	4.4	170	16	noir	1/10 000
D40	open J	3.2	120	11	noir	1/10 000
D45						1/10 000
H50	open K	4.5	140	16	noir	1/10 000
H55	open Kbis	4.5	150	15	noir	1/10 000
D50	open L	3	115	12	noir	1/10 000
D55						1/10 000
H60	open M	4	135	14	violet	1/7 500
H65						1/7 500
D60	open N	2.8	105	12	violet	1/7 500
D65						1/7 500
H70	open O	3	105	11	violet	1/7 500
H75						1/7 500
D70	open P	2.2	55	10	violet	1/7 500
D75						1/7 500
H80						1/7 500
H85 et+						1/7 500
D80	open Pbis	2.1	30	8	violet	1/7 500
D85 et+						1/7 500
H16	open Q	3.4	105	11	orange	1/10 000
orange	open R / open orange	3	115	11	orange	1/10 000
D16						1/10 000
H14	open S	3.3	95	12	jaune	1/10 000
D14	open T	2.7	80	11	jaune	1/10 000
jaune compétition	open jaune	2.8	80	11	jaune	1/10 000
jaune découverte						1/10 000
jaune loisir						1/10 000
H12	open U/ open bleu	2.6	90	10	bleu	1/10 000
D12						1/10 000
bleu compétition						1/10 000
bleu découverte						1/10 000
bleu loisir	open vert	2.4	60	9	vert	1/10 000
H10						1/7 500
D10						1/7 500
vert compétition						1/7 500
vert découverte						1/7 500
vert loisir	1/7 500					
accompagné						1/7 500



Ancienne carte

[Lien](#) pour télécharger la carte



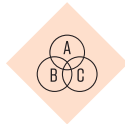
# ARAGAN



## La synergie des 5 sciences



Acides aminés



Vitamines



Huiles essentielles



Plantes



Oligo-éléments



## La protection par le frais



Matières premières



Fabrication



Transport



Conservation



Ces compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation** : Club d'Orientation de Mulhouse  
**Directeur de course** : Thierry JOLY / Mathieu HARNIST  
**Délégué National** : Olivier BENEVELLO  
**Event Advisor IOF** : Olivier BENEVELLO  
**Arbitre National** : Yves DODIN  
**Contrôleur des circuits National CO à pied** : Fabrice LAPERGUE  
**Traceur National CO à pied** : Karin ITURHALDE (stagiaire)  
**GEC** : Gérald FRANCOIS



COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI / IOF WORLD RANKING



### CARTE

**Nom** : Buchberg-Saegekopf  
**N° d'enregistrement dans la cartothèque fédérale** : en cours  
**Si nouvelle carte, n° de l'ancienne carte** : 2011-D68-181  
**Relevés** : octobre-novembre 2025  
**Cartographe** : Michel DUBOC

**Échelle** : 1:10000 et 1:7500  
**Équidistance** : 5m

**Type de terrain** : Flanc forêt montagne vosgienne  
avec nombreux rochers



### ACCÈS

**Fléchage** : croisement D466G-D351  
coord. GPS [47.756100, 7.064820](https://www.google.com/maps/place/47.756100,7.064820)  
**Transport durable** : navettes sous réserve nombre  
d'inscrits  
**Distance parking-accueil** : 800-1500m  
**Distance accueil-départ** : entre 1000 et 2000m  
**Distance arrivée-accueil** : sur place



### HORAIRES

**Accueil** : 11h00

**Départ** : à partir de 12h00

**Remise des récompenses** : 17h30

**Fermeture des circuits** : 1h30 après le dernier départ



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition** : 22



### RÉSULTATS

[comulhouse.fr/cfc](https://comulhouse.fr/cfc)



### SERVICES

Buvette avec restauration, commerces locaux et CO, navettes de bus depuis Mulhouse (sur réservation, si nombre d'inscrits suffisant)



### TARIFS

**Licenciés FFCO** : 16,36€ H/D20 et +, 10,48€ H/D18 et -  
**Location de puce** : 5€  
Pour tout changement de puce après la clôture : 5€



### INSCRIPTIONS

Inscription sur le site fédéral : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>  
Date limite d'inscription : **lundi 20 avril 2026 à minuit** (initiation cf. annonce de course MD open)



### CONTACT

[contact@comulhouse.fr](mailto:contact@comulhouse.fr)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation** : Club d'Orientation de Mulhouse  
**Directeur de course** : Thierry JOLY / Mathieu HARNIST  
**Délégué-Arbitre régional** : Yves DODIN  
**Contrôleur des circuits régional CO à pied** : Fabrice LAPERGUE  
**Traceur régional CO à pied** : Karim ITHURALDE  
**GEC** : Gérald FRANCOIS

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom** : Buchberg-Saegekopf  
**N° d'enregistrement dans la cartotheque fédérale** : en cours  
**Si nouvelle carte, n° de l'ancienne carte** : 2011-D68-181  
**Relevés** : octobre-novembre 2025  
**Cartographe** : Michel DUBOC

**Échelle** : 1:10000 et 1:7500  
**Équidistance** : 5m

**Type de terrain** : Flanc forêt montagne vosgienne  
avec nombreux rochers



### ACCÈS

**Fléchage** : croisement D466-D35  
coord. GPS [47.756100, 7.064820](https://www.google.com/maps/@47.756100,7.064820)  
**Transport durable** : navettes sous réserve nombre  
d'inscrits  
**Distance parking-accueil** : 800-1500m  
**Distance accueil-départ** : entre 1000 et 2000m  
**Distance arrivée-accueil** : sur place



### HORAIRES

**Accueil** : 12h00

**Départ** : à partir de 15h

**Remise des récompenses** : pas de récompenses

**Fermeture des circuits** : 1h30 après dernier départ



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition** : 22  
**Nombre de circuits initiation** : 4 (vert, bleu, jaune,  
orange)



### RÉSULTATS

[comulhouse.fr/cfc](https://comulhouse.fr/cfc)



### SERVICES

Buvette avec restauration, commerces locaux et CO, navettes de bus depuis Mulhouse (sur réservation, si nombre d'inscrits suffisant)



### TARIFS

**Licenciés FFCO** : 16€ pour H/D20 et +, 10€ pour H/D18 et -

**Non-licenciés FFCO** :

Pass Loisir Santé (pas de chronométrage, circuit initiation jaune maximum) : 18€ H/D20+, 12€ H/D18-

Pass Découverte Compétition (circuit initiation vert, bleu ou jaune chronométré) : 19€ H/D20+, 13€ H/D18-

Pass Compétition (circuit initiation vert, bleu, jaune ou orange chronométré) : 20€ H/D20+, 14€ H/D18-

**Location de puce** : 5€ (sauf pour les non-licenciés, compris dans le Pass)

Pour changement de puce après la clôture : 5€



## INSCRIPTIONS

Inscription sur le site fédéral : <https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

Date limite d'inscription : **lundi 20 avril 2026 à minuit**

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs*



## CONTACT

[contact@comulhouse.fr](mailto:contact@comulhouse.fr)



# DIMANCHE 10 MAI : CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS

Bourbach-le-Bas

## Horaires CFC

Accueil : 5h30

### Départ

N1 : 6h30 (30min après le lever du soleil)

N2 : 6h40

N3 : 7h00

N4 : 7h30

Trophée Thierry Gueorgiou : 8h30

3 Storke : 8h15

2 Storke : 8h45

Storkele : 9h00

Remise des récompenses : 13h00

Fermeture des circuits : 2h00 après le départ en masse des équipes en retard

## Accès

Fléchage : croisement D466G-D351 → [47.756100, 7.064820](#)

L'accès et l'organisation du parking est identique à la MD du 9 mai.

Distance parking-accueil : 800 - 1500 m

Distance accueil-départ : sur place

Distance arrivée-accueil : sur place

## Services

Toilettes sèches et fontaine à eau



## Plan de l'aréna



## Consignes de course

**Départ en masse** (premiers relayeurs uniquement) : Le départ en masse se fera dans le pré à proximité du dernier poste.

Pour vous y rendre, passez par le SAS de départ (vidage et pointage des puces) puis traversez la zone de pré-départ.

Attention, soyez attentifs, vous devrez traverser le couloir des relayeurs suivants. En fonction de votre horaire, il se peut qu'ils empruntent déjà ce couloir pour se rendre au départ. Les coureurs en course sont prioritaires, soyez extrêmement vigilants.



**Passage spectacle** : Tous les circuits passent par des postes utilisés comme passage spectacle . Ils ne sont pas directement visibles depuis le départ, mais ils sont néanmoins situés à proximité de celui-ci.

Attention : ce ne sont que des postes classiques, il n'y a pas de couloir obligatoire à suivre.

Vous pouvez vous échauffer à proximité (en respectant la zone interdite) en attendant votre relayeur, puis vous rendre au départ une fois que celui-ci est passé.

Selon les circuits, la boucle après le poste spectacle fait entre 8 et 15 minutes.

**Départ des relayeurs** : Une fois que votre coéquipier est passé par le passage spectacle, rendez-vous au SAS de départ (vidage et pointage des puces).

Puis continuez à vous échauffer dans la zone de pré-départ.

Quand vous apercevez votre relayeur au loin, vous pouvez aller récupérer votre carte. Les cartes sont en libre-service sur des planches trouées. Vérifiez impérativement que la carte que vous prenez correspond à votre numéro de dossard.

La carte doit rester roulée : il est interdit de la consulter jusqu'au passage de relais sous peine de disqualification.

Lorsque votre coéquipier arrive au dernier poste, rendez-vous sur la ligne de passage de relais. Le relais s'effectue en tapant dans la main de votre coéquipier, ce geste validant officiellement le passage de relais.

Suivez obligatoirement le couloir jusqu'au poste départ.

**Arrivée et passage de relais** : Une fois la ligne d'arrivée franchie, pointez le poste d'arrivée situé quelques mètres plus loin et suivez le couloir jusqu'à la zone de passage de relais.

Le passage de relais s'effectue en tapant dans la main de votre relayeur.

En cas d'arrivée au coude à coude, l'ordre d'arrivée des derniers relayeurs sera déterminé par l'arbitre sur la ligne d'arrivée.



**Zones interdites** : Plusieurs zones interdites sont indiquées sur votre carte (ruches, prés de fauche, ...) : merci de les respecter sous peine de disqualification.

Elles ne sont pas toutes matérialisées sur le terrain, et peuvent ne l'être que partiellement.

Durant votre course, vous pouvez être amenés à traverser ou longer des prés de fauche dont une grande partie est interdite. Veuillez impérativement respecter le balisage en place. Restez également attentifs à votre orientation car des postes peuvent être situés le long de ces zones.

**Définitions de postes** : Les définitions de postes sont situées sur le recto de la carte, sur le côté droit (Est). Veuillez à bien vérifier vos numéros car les balises peuvent être très rapprochées dans certaines zones. Il est interdit de les découper.



## Equipes du CFC

### Nationale 1 :

Parcours	Temps référence	Niveau technique	Distance	Dénivelé	Postes	Contraintes
1	50	violet	8.2	195	30	D16+
2	30	violet	4.8	120	18	
3	20	orange	3.3	50	14	
4	50	violet	8.2	205	30	
5	30	violet	4.8	120	18	
6	20	orange	3.3	50	14	
7	30	violet	4.8	120	18	
8	50	violet	8	190	29	H16+

L'équipe doit précisément comprendre :

- 1 jeune homme (H14 à H18)
- 1 jeune dame (D14 à D18)
- 1 H35 et +
- 1 D35 et +
- 2 dames (D16 et +)
- 2 hommes (H16 et +)

### Nationale 2 :

Parcours	Temps référence	Niveau technique	Distance	Dénivelé	Postes	Contraintes
1	40	violet	5.8	160	19	H16+
2	30	violet	4.3	90	15	
3	20	orange	3.1	40	14	
4	40	violet	5.8	160	20	
5	30	violet	4.3	90	15	
6	20	orange	3.1	40	14	
7	30	violet	4.3	90	15	
8	40	violet	5.6	150	18	D16+

L'équipe doit précisément comprendre :

- 1 jeune homme (H14 à H18)
- 1 jeune dame (D14 à D18)
- 1 H35 et +
- 1 D35 et +
- 2 dames (D16 et +)
- 2 hommes (H16 et +)

### Nationale 3 :

Parcours	Temps référence	Niveau technique	Distance	Dénivelé	Postes
1	30	violet	4	90	17
2	40	violet	5.7	110	23
3	20	jaune	3	40	14
4	30	violet	4	90	16
5	40	violet	5.7	110	22
6	30	violet	4	90	16

Tous les panachages de catégories et de sexe sont autorisés sous réserve que l'équipe comprenne :

- 1 jeune homme ou 1 jeune dame (D/H14 à D/H18)
- 2 dames (D16 et +)
- 3 coureurs (D/H16 et +)



## Equipes du CFC

### Nationale 4 :

Parcours	Temps référence	Niveau technique	Distance	Dénivelé	Postes
1	30	violet	4.2	90	17
2	40	violet	5.7	110	22
3	20	jaune	3	40	13
4	20	jaune	3	40	13
5	40	violet	5.7	110	22
6	30	violet	4.2	90	17

Tous les panachages de catégories et de sexe sont autorisés sous réserve que l'équipe comprenne :

- 1 jeune homme ou 1 jeune dame (D/H14 à D/H18)
- 2 dames (D16 et +)
- 2 coureurs (D/H16 et +)
- 1 coureur (D/H14 et +)

### Trophée Thierry Gueorgiou Jeunes :

Parcours	Temps référence	Niveau technique	Distance	Dénivelé	Postes	Contraintes
1	30	jaune	4.2	80	16	D/H14 - D/H16
2	20	bleu	2.5	35	13	D/H10 - D/H16
3	30	jaune	4.2	80	16	D/H14 - D/H16
4	20	bleu	2.5	35	13	D/H10 - D/H16

L'équipe doit comprendre :

- 4 coureurs H/D16 et -
- Au maximum 2 H/D16

### Trophée Thierry Gueorgiou :

Parcours	Temps référence	Niveau technique	Distance	Dénivelé	Postes	Contraintes
1	30	jaune	4.2	80	16	D/H14 et +
2	20	bleu	2.5	35	13	D/H10 et +
3	30	jaune	4.2	80	16	D/H14 et +
4	20	bleu	2.5	35	13	D/H10 et +



**Relais des 3 Storke :**

Parcours	Temps référence	Niveau technique	Distance	Dénivelé	Postes	Contraintes
1	30	violet	4.2	90	17	D/H18 et +
2	30	violet	4.2	90	16	D/H18 et +
3	30	violet	4.2	90	16	D/H18 et +

**Relais des 2 Storke :**

Parcours	Temps référence	Niveau technique	Distance	Dénivelé	Postes	Contraintes
1	30	jaune	4.2	80	16	D/H14 et +
2	30	jaune	4.2	80	16	D/H14 et +

**Relais des Storkele :**

Parcours	Temps référence	Niveau technique	Distance	Dénivelé	Postes	Contraintes
1	20	bleu	2.5	35	13	D/H10 et +
2	20	bleu	2.5	35	13	D/H10 et +

**Parcours des Pipele :**

Parcours	Temps référence	Niveau technique	Distance	Dénivelé	Postes	Contraintes
1	20	vert	2.6	30	12	solo ou accompagné (par une personne ayant couru)





### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation** : Club d'Orientation de Mulhouse  
**Directeur de course** : Thierry JOLY / Mathieu HARNIST  
**Délégué National** : Olivier BENEVELLO  
**Arbitre National** : Pierre DELENNE  
**Contrôleur des circuits National CO à pied** : Fabrice LAPERGUE  
**Traceur National CO à pied** : Vincent FREY  
**GEC** : Gérald FRANCOIS

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



### CARTE

**Nom** : Buchberg-Saegekopf  
**N° d'enregistrement dans la cartothèque fédérale** : en cours  
**Si nouvelle carte, n° de l'ancienne carte** : 2011-D68-181  
**Relevés** : octobre-novembre 2025  
**Cartographe** : Michel DUBOC

**Échelle** : 1:10000  
**Équidistance** : 5m

**Type de terrain** : Flanc forêt montagne vosgienne  
avec nombreux rochers



### ACCÈS

**Fléchage** : croisement D466-D35  
coord. GPS [47.756100, 7.064820](https://www.google.com/maps/place/47.756100,7.064820)  
**Transport durable** : navettes sous réserve nombre  
d'inscrits

**Distance parking-accueil** : 800-1500m

**Distance accueil-départ** : sur place  
**Distance arrivée-accueil** : sur place



### HORAIRES

**Accueil** : 5h30

**Départ** :  
N1 : 6h30 (30min après le lever du soleil)  
N2 : 6h40 N3 : 7h00 N4 : 7h30  
Trophée : à définir après N4  
**Remise des récompenses** : 13h00  
**Fermeture des circuits** : à définir



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition** : Relais N1 à N4  
Relais Trophée Thierry Gueorgiou + Relais Open  
Violet (3 coureurs HD18 et +) + Relais Open Jaune  
(2 coureurs HD14 et +) + Parcours Solo Open Vert



### RÉSULTATS

[comulhouse.fr/cfc](https://www.comulhouse.fr/cfc)



### SERVICES

Buvette avec restauration, commerces locaux et CO. Navettes de Bus depuis Mulhouse (sur réservation, si nombre d'inscrits suffisant)



### TARIFS

**Licenciés FFCO** : 119,15€/équipe N1-N2, 86,42€/équipe N3-N4, 53,69€/équipe TTG, relais Open 42€/équipe de 3, 26€/équipe de 2, 8€ parcours solo open vert  
**Location de puce** : 5€  
**Non-licenciés FFCO** : Ajouter le prix du pass'O (+4€) au tarif ci-dessus par équipier : Pass Compétition (chronométrage et tous circuits)  
Pour tout changement après la clôture (puce ou composition équipe) : 5€



### INSCRIPTIONS

Inscription des équipes du relais sur le site fédéral : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>  
Date limite d'inscription : **lundi 20 avril 2026 à minuit**  
Date limite pour changer ou compléter la composition des relais : **dimanche 3 mai 2026 à minuit**



### CONTACT

[contact@comulhouse.fr](mailto:contact@comulhouse.fr)