

MULHOUSE O'SPRINT M3

5 mai 2018
Campus Universitaire

Club d'Orientation de Mulhouse



Consignes de course

Il n'y a pas de zone de quarantaine. Nous comptons sur le fairplay de chacun pour assurer l'équité de tous.

Les dossards sont à récupérer à l'accueil. Il devra être porté durant toutes les courses. Prévoir vos épingles.

Des toilettes sont disponibles à côté de l'accueil. Pas de toilettes au départ.

Départ

Accueil - départ : 400 m

Horaires de départ libres de 17h30 à 18h30.

Fermeture des circuits : 19h15

Réservez votre horaire de départ à l'accueil et présentez-vous avec votre ticket à l'atelier départ (minimum 1 min entre chaque coureur et intervalle de 2 min entre 2 coureurs du même club).

Attention traversée de route pour se rendre au départ.

La course

Aucune route ouverte à la circulation n'est à traverser.

Il est interdit de traverser les clôtures, murs et zones de végétation interdits sous peine de disqualification.

Carte réalisée en avril 2017 : échelle 1/4000, équidistance 2,5m ; normes ISSOM.

Rappels normes ISSOM :

Vert 4 : passage interdit



Zone interdite



Mur, passage interdit



Mur, passage autorisé



Clôture, passage interdit



Clôture, passage autorisé



Légende spécifique :

- ⊗ escalier en colimaçon
- rocher ou élément en pierre

Caractéristiques des circuits

	<i>Distance (m)</i>	<i>Dénivelé (m)</i>	<i>Distance par meilleur itinéraire (m)</i>	<i>Postes</i>
<i>Bleu</i>	1100	30	1400	14
<i>Jaune Dames</i>	1600	50	2000	12
<i>Jaune Hommes</i>	1800	55	2400	13
<i>Orange Dames</i>	1800	50	2500	16
<i>Orange Hommes</i>	2000	60	3000	16

Pas de circuit jalonné. Possibilité d'être accompagné sur le circuit bleu (hors classement, inscription sur place possible). L'accompagnateur doit avoir fini sa course ou ne pas participer. L'ensemble de la course a lieu dans des zones hors circulation.

Les définitions de postes sont sur la carte.

Buvette

Nous vous proposerons après votre course une buvette variée avec :

des boissons fraîches sodas (1.5€), bières fraîches (2€), Café/thé (1€), pâtisserie (1.5€), bretzel (1€) sandwich 1 saucisse ou fromage (2.5€), sandwich 2 saucisses (3.5€).

(les saucisses sont artisanales et ḥalāl)