

CONSIGNES DE COURSE

Sprint urbain Cernay 26 septembre 2021

Accès / Parking

Parking arrière du Centre sportif des rives de la Thur Cernay
Fléchage depuis le rond point D483/N66
Accueil à partir de 9h30 pour prendre un horaire de départ
Stationnement sur le parking avant du gymnase

Consigne course COVID-19

Notre manifestation déclarée en mairie, est soumise au respect d'un protocole sanitaire spécifique qui prévoit le contrôle des Pass Sanitaires pour pouvoir y participer pour tous les participants majeurs :

- soit par schéma vaccinal complet
- soit par test PCR ou antigénique négatif de moins de 72h
- soit par un certificat de rétablissement de la Covid 19

Merci de le présenter à l'accueil où le QR code qui sera scanné pour vérification. Avec la vérification du Pass Sanitaire l'horaire de départ sera attribué.

Merci de respecter impérativement les consignes suivantes :

- Respect de la distanciation sur l'arène de course
- Port du masque obligatoire avant et après la course si la distance de minimum 2m ne peut pas être respectée
- Ne pas stationner au poste, se décaler pour lire sa carte si besoin
- Pensez à installer l'application TousAntiCovid

Départ

Accueil - départ : 300 m / arrivée - accueil : 150 m

Départ de 10h à 11h, fermeture des circuits 12h

Horaires de départ et définitions à récupérer à l'accueil avec la vérification du Pass Sanitaire (présence physique du coureur obligatoire).

Le terrain

Course en milieu urbain avec circulation automobile . Les coureurs ne sont en aucun cas prioritaires et doivent respecter le code de la route et ne pas terroriser les piétons.

Carte mise à jour 2021 : échelle 1/4000; nouvelle norme ISSprOM 2019.

KO Sprint l'après-midi

Même lieu, même parking

Départs en vagues à partir de 14h

Végétation basse : jambes couvertes.

Plus de contrôle sanitaire puisque vous avez déjà couru le matin

Caractéristiques des circuits

| | <i>Distance (m)</i> | <i>Nb. postes</i> |
|-------------------------------|---------------------|-------------------|
| Homme+19 | 2690 | 25 |
| Dame+19 | 2220 | 19 |
| Homme 13/18 | 1970 | 17 |
| Dame 13/18 | 1680 | 15 |
| bleu H/D 10 /12 | 980 | 10 |
| initiation court/moyen | 640/1290 | 6/11 |



INFORMATION CORONAVIRUS COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES

Aérer les pièces le plus souvent possible

Respecter une distance d'au moins deux mètres avec les autres

Porter un masque chirurgical ou en tissu de catégorie 1 quand la distance de deux mètres ne peut pas être respectée

Limiter au maximum ses contacts sociaux

Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir

Se moucher dans un mouchoir à usage unique

Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique

Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades

Eviter de se toucher le visage

Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)

GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS 0 800 130 000
(appel gratuit)

CW-3059-001-2105 - 21 mai 2021