

CONSIGNES DE COURSE

Moyenne Distance Gildwiller / 25 septembre 2021

Accès / Parking

Gildwiller sur le Mont

Fléchage à partir du rond-point D103/D26.2.

Accueil/départ à la maison des scouts rue du Mont à Gildwiller.

Stationnement le long des rues du village en respectant le code de la route.

Consigne course COVID-19

Notre manifestation déclarée en préfecture, est soumise au respect d'un protocole sanitaire spécifique qui prévoit le contrôle des Pass Sanitaires pour pouvoir y participer pour tous les participants majeurs :

soit par schéma vaccinal complet

soit par test PCR ou antigénique négatif de moins de 72h

soit par un certificat de rétablissement de la Covid 19

Merci de le présenter à l'accueil où le QR code qui sera scanné pour vérification. Avec la vérification du Pass Sanitaire l'horaire de départ sera attribué.

Merci de respecter impérativement les consignes suivantes :

- Respect de la distanciation sur l'aréna de course
- Port du masque obligatoire avant et après la course si la distance de minimum 2m ne peut pas être respectée
- Ne pas stationner au poste, se décaler pour lire sa carte si besoin
- Pensez à installer l'application TousAntiCovid

Départ

Accueil - départ : 1000 m / arrivée - accueil : 450 m

Départ de 14h à 15h30, fermeture des circuits 17h

Horaires de départ à récupérer à l'accueil avec la vérification du Pass Sanitaire (présence physique du coureur obligatoire).

Le terrain

Jambes couvertes fortement conseillées, présence de végétation basse qui par endroit a bien poussée depuis la mise à jour, présence de quelques traces de débardage récente non cartographiées. (Vérifiez les tiques après votre course)

Aucune route ouverte à la circulation n'est à traverser pendant la course.

Attention aux promeneurs.

Carte mise à jour hiver 2020 : échelle 1/10000, équidistance 5m ; nouvelle norme ISOM 2017.

Caractéristiques des circuits

	<i>Distance (m)</i>	<i>Dénivelé (m)</i>	<i>Nb. postes</i>
<i>violet long</i>	4700	90	21
<i>violet court</i>	3100	70	12
<i>orange</i>	3000	70	14
<i>Jaune / initiation long</i>	2600	80	11
<i>bleu / initiation moyen</i>	2600	60	10
<i>Vert / initiation court</i>	2100	60	11

L'accompagnateur éventuel sur le vert doit avoir fini sa course ou ne pas participer.



INFORMATION CORONAVIRUS COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES

Aérer les pièces le plus souvent possible

Respecter une distance d'au moins deux mètres avec les autres

Porter un masque chirurgical ou en tissu de catégorie 1 quand la distance de deux mètres ne peut pas être respectée

Limiter au maximum ses contacts sociaux

Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir

Se moucher dans un mouchoir à usage unique

Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique

Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades

Éviter de se toucher le visage

Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)

CW-30359-0011-2105 - 21 mai 2021

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)
0 800 130 000
(appel gratuit)