

CONSIGNES DE COURSE

CL GE Moyenne Distance Gildwiller / 4 octobre 2020

Accès / Parking

Gildwiller sur le Mont

Fléchage à partir du rond-point D103/D26.2. Accueil/départ à la maison des scouts rue du Mont à Gildwiller.

Stationnement le long des rues du village en respectant le code de la route.

Consigne course COVID-19

Merci de respecter impérativement les consignes suivantes :

- Respect de la distanciation sur l'aréna de course
- Port du masque obligatoire avant et après la course sur l'aréna de course
- Respect d'une distance de minimum 2m entre 2 coureurs lors de la course
- Ne pas stationner au poste, se décaler pour lire sa carte si besoin
- Pensez à installer l'application STOP-COVID

Départ

Accueil - départ : 150 m

Arrivée - accueil : 50 m

Horaires de départ

Circuits initiation : libre de 10h à 12h

Circuit compétition CL : selon liste des horaires, aucun changement d'horaire le jour de la course.

Le terrain

Jambes couvertes fortement conseillé, présence de végétation basse qui par endroit a bien poussée depuis la MAJ, présence de quelques traces de débardage récente non cartographiées.

Vérifiez les tiques après votre course.

Aucune route ouverte à la circulation n'est à traverser pendant la course.

Attention aux promeneurs.

Carte mise à jour à l'hiver 2020 : échelle 1/10000, équidistance 5m ; nouvelles normes ISOM 2017-2.



Caractéristiques des circuits

	<i>circuit</i>	<i>Distance (m)</i>	<i>Dénivelé (m)</i>	<i>Nb. postes</i>
H/D 10	K	2320	40	11
H/D 12	I	2670	40	11
D14	Hbis	2600	45	10
H14	H	3040	60	13
D16	Gbis	2730	55	12
H16	G	3710	75	15
D/H 70, 75 , 80+	F	2080	40	9
D 60, 65	E	2140	45	10
H 55, 60, 65 D 45, 50, 55	D	2730	60	12
D 18, 20, 40	C	3710	70	17
H 18, 35, 40, 45, 50 D 21, 35	B	4490	80	18
H 20, 21	A	5520	100	22
Jalonné	Jal	2880 (topo)	40	7
Initiation court (vert)	IC	2260	40	11
Initiation moyen (bleu)	IM	2540	50	13
Initiation long (jaune)	IL	3150	55	14

L'accompagnateur éventuel sur le circuit jalonné doit avoir fini sa course ou ne pas participer.