

# MULHOUSE O'SPRINT M4

6 mai 2018

Waldeck - Parc Wallach

*Club d'Orienteering de Mulhouse*

## Consignes de course



Il n'y a pas de zone de quarantaine. Nous comptons sur le fairplay de chacun pour assurer l'équité de tous.

Les dossards sont à récupérer à l'accueil. Il devra être porté durant toutes les courses. Prévoir vos épingles.

### Départ

Accueil - départ : 300 m

Horaires de départ libres de 9h30 à 10h30.

Fermeture des circuits : 11h15

Réservez votre horaire de départ à l'accueil et présentez-vous avec votre ticket à l'atelier départ (minimum 1 min entre chaque coureur et intervalle de 2 min entre 2 coureurs du même club).

### La course

Jambes couvertes et crampons vivement conseillés. Chaussures à picots autorisées.

Aucune route ouverte à la circulation n'est à traverser pendant la course. Mais, attention aux voitures si votre itinéraire passe dans un parking.

Attention aux promeneurs, joggeurs et aux cyclistes.

Prenez garde en franchissant certains portails, des coureurs peuvent arriver en sens inverse.

Il est interdit de traverser les clôtures, murs et zones de végétation interdits sous peine de disqualification.

Nouvelles carte norme ISSOM mars 2018 : échelle 1/4000, équidistance 2,5m ;  
Rappels normes ISSOM :

Vert 4 : passage interdit

Mur, passage interdit		Mur, passage autorisé	
Clôture, passage interdit		Clôture, passage autorisé	
Zone interdite		Passage obligatoire	

## Caractéristiques des circuits

	<i>Distance (m)</i>	<i>Dénivelé (m)</i>	<i>Distance par meilleur itinéraire (m)</i>	<i>Postes</i>
<b>Bleu</b>	<b>1500</b>	<b>15</b>	<b>1950</b>	<b>14</b>
<b>Jaune Dames</b>	<b>1800</b>	<b>25</b>	<b>2650</b>	<b>17</b>
<b>Jaune Hommes</b>	<b>2100</b>	<b>25</b>	<b>2950</b>	<b>19</b>
<b>Orange Dames</b>	<b>1900</b>	<b>30</b>	<b>2750</b>	<b>18</b>
<b>Orange Hommes</b>	<b>2500</b>	<b>30</b>	<b>3450</b>	<b>22</b>

Pas de circuit jalonné. Possibilité d'être accompagné sur le circuit bleu (hors classement, inscription sur place possible). L'accompagnateur doit avoir fini sa course ou ne pas participer. L'ensemble de la course a lieu dans des zones hors circulation.

Les définitions de postes sont sur la carte.

## Buvette

Nous vous proposerons après votre course une buvette variée avec :

des boissons fraîches sodas (1.5€), bières fraîches (2€), Café/thé (1€), pâtisserie (1.5€), bretzel (1€) sandwich 1 saucisse ou fromage (2.5€), sandwich 2 saucisses (3.5€), assiettes salades variés 2 saucisses ou 2 brochettes (5.5€).

(les saucisses artisanales et la viande sont halal)