

# MULHOUSE O'SPRINT M2

5 mai 2018

Bois des Philosophes

*Club d'Orienteur de Mulhouse*



## Consignes de course

Il n'y a pas de zone de quarantaine. Nous comptons sur le fairplay de chacun pour assurer l'équité de tous.

Les dossards sont à récupérer à l'accueil. Il devra être porté durant toutes les courses.

Prévoir vos épingles.

Des toilettes sont disponibles à côté de l'accueil. Pas de toilettes au départ.

### Départ

Accueil - départ : 500 m

Horaires de départ libres de 15h15 à 16h15.

Fermeture des circuits : 17h00

Réservez votre horaire de départ à l'accueil et présentez-vous avec votre ticket à l'atelier départ (minimum 1 min entre chaque coureur et intervalle de 2 min entre 2 coureurs du même club).

Attention traversée de route pour se rendre au départ.

### La course

Jambes couvertes et crampons vivement conseillés. Chaussures à picots autorisées.

Attention aux promeneurs et aux cyclistes.

Il est interdit de traverser les clôtures, murs et zones de végétation interdits sous peine de disqualification.

Carte réalisée en avril 2017: échelle 1/4000, équidistance 2,5m ; normes ISSOM.

Rappels normes ISSOM :

Vert 4 : passage interdit



Zone interdite



Mur, passage interdit



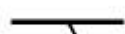
Mur, passage autorisé



Clôture, passage interdit



Clôture, passage autorisé



## Caractéristiques des circuits

	<i>Distance (m)</i>	<i>Dénivelé (m)</i>	<i>Postes</i>
<i>bleu</i>	<i>1700</i>	<i>30</i>	<i>11</i>
<i>Jaune Dames</i>	<i>1700</i>	<i>60</i>	<i>18</i>
<i>Jaune Hommes</i>	<i>2100</i>	<i>75</i>	<i>19</i>
<i>Orange Dames</i>	<i>2200</i>	<i>65</i>	<i>19</i>
<i>Orange Hommes</i>	<i>2500</i>	<i>120</i>	<i>25</i>

Pas de circuit jalonné. Possibilité d'être accompagné sur le circuit bleu (hors classement, inscription sur place possible). L'accompagnateur doit avoir fini sa course ou ne pas participer. L'ensemble de la course a lieu dans des zones hors circulation.

**Les définitions de postes sont sur la carte.**

### **Buvette**

Nous vous proposerons après votre course une buvette variée avec :

des boissons fraîches sodas (1.5€), bières fraîches (2€), Café/thé (1€), pâtisserie (1.5€), bretzel (1€) sandwich 1 saucisse ou fromage (2.5€), sandwich 2 saucisses (3.5€).

(les saucisses sont artisanales et ḥalāl)