

Moyenne Distance / Lauw

30 septembre 2017

Consignes de course

Club d'Orientation de Mulhouse

Accès / Parking

Fléchage à partir de l'entrée Est du village, stationnement le long de la rue de Bourbach Le Bas en respectant le code de la route (un signaleur sera sur place) et sur le parking en face de l'ancien établissement Adam.

Départ

Parking-accueil : 400 à 1000 m / Accueil- départ : 600 m / Arrivée- accueil : 100 m

Horaires de départ libres de 14h30 à 16h00.

Présentez-vous à l'accueil pour réserver votre heure de départ. Les organisateurs gèreront les coureurs au départ (minimum 2 min entre chaque coureur et intervalle de 4 min entre 2 coureurs du même club).

La course

Jambes couvertes. (Vérifiez les tiques après votre course).

Aucune route ouverte à la circulation n'est à traverser pendant la course.

Attention aux promeneurs.

Carte de 2011 : échelle 1/10000, équidistance 5m. Attention certaines zones ont évolué (notamment végétation). Remise à la norme ISOM 2017.

Caractéristiques des circuits

	<i>Distance (m)</i>	<i>Dénivelé (m)</i>	<i>Postes</i>
<i>Jalonné</i>	<i>2000</i>	<i>75</i>	<i>6</i>
<i>Vert*</i>	<i>1800</i>	<i>80</i>	<i>8</i>
<i>Bleu</i>	<i>2300</i>	<i>80</i>	<i>7</i>
<i>jaune</i>	<i>2500</i>	<i>95</i>	<i>11</i>
<i>Orange Dames</i>	<i>2800</i>	<i>100</i>	<i>14</i>
<i>Orange Hommes</i>	<i>3100</i>	<i>125</i>	<i>14</i>
<i>Violet Dames</i>	<i>3100</i>	<i>100</i>	<i>14</i>
<i>Violet Hommes</i>	<i>4200</i>	<i>125</i>	<i>18</i>

*Circuit vert : des jalons sont présents du départ à la 1^{ère} balise.

L'accompagnateur éventuel sur le circuit jalonné doit avoir fini sa course ou ne pas participer.

Pas de définitions de postes sur la carte, n'oubliez pas votre porte définitions.