

Moyenne Distance / Schweighouse-Thann

16 septembre 2017

Consignes de course

Club d'Orientation de Mulhouse

Accès / Parking

Fléchage à partir des entrées du village, stationnement parking salle de fête ou le long des rues en respectant le code de la route. Stationnement interdit dans le rue du Schinderwald en face de la salle de fête.

Départ

Accueil - départ : 1100 m / arrivée - accueil : 100 m

Horaires de départ libres de 14h30 à 16h00.

Présentez-vous à l'atelier et les organisateurs gèreront les intervalles de départs (minimum 2 min entre chaque coureur et intervalle de 4 min entre 2 coureurs du même club).

La course

Jambes couvertes, présence de végétation basse. (Vérifiez les tiques après votre course)

Aucune route ouverte à la circulation n'est à traverser pendant la course.

Attention aux promeneurs.

Carte mise à jours juillet 2017 : échelle 1/10000, équidistance 5m ; nouvelle norme ISOM 2017.

Caractéristiques des circuits

	<i>Distance (m)</i>	<i>Dénivelé (m)</i>	<i>Postes</i>
<i>Jalonné</i>	<i>2800</i>	<i>20</i>	<i>7</i>
<i>Vert / initiation court</i>	<i>2000</i>	<i>15</i>	<i>8</i>
<i>Bleu</i>	<i>2700</i>	<i>20</i>	<i>12</i>
<i>Jaune / initiation long</i>	<i>2800</i>	<i>20</i>	<i>11</i>
<i>Orange Dames</i>	<i>2900</i>	<i>20</i>	<i>11</i>
<i>Orange Hommes</i>	<i>3700</i>	<i>20</i>	<i>17</i>
<i>Violet Dames</i>	<i>3900</i>	<i>35</i>	<i>15</i>
<i>Violet Hommes</i>	<i>4700</i>	<i>40</i>	<i>21</i>

L'accompagnateur éventuel sur le circuit jalonné doit avoir fini sa course ou ne pas participer.

Pas de définitions de postes sur la carte, n'oubliez pas votre porte définitions.