



MULHOUSE O'SPRINT

13 et 14 mai 2017

Club d'Orientation de Mulhouse

INFORMATIONS DE COURSE

Il n'y a pas de zone de quarantaine. Nous comptons sur le fairplay de chacun pour assurer l'équité de tous.

Pas de circuit jalonné. Possibilité d'être accompagné sur le circuit vert.

L'accompagnateur doit avoir fini sa course ou ne pas participer, les enfants ne seront pas classés au CN.

Les circuits verts 10/12 ans seront faciles mais tous les poste-à-postes ne seront pas du niveau vert (impossible en milieu urbain), les espaces sont néanmoins sécurisés et l'ensemble des courses ont lieu dans des zones hors circulation, à l'exception d'une traversée de route sécurisée lors de la manche 4.

Inscription sur place pour les courses chronométrées dans la limite des cartes disponibles (surcoût de 2 euros par manche).

Attention traversée de route pour se rendre au départ de M2, M3 et M4 !

Initiation

Un Atelier initiation sera ouvert lors des 5 manches. Ce format de courses courtes en milieu urbain est très bien adapté à une initiation à la course d'orientation. Venez nombreux essayer seul, en famille ou en groupe. Accessible seul à partir de 10/12 ans et accompagné dès 6-8 ans.

Inscription sur place possible sur circuits initiation non chronométré.

Tarif : Individuel : 5€ par course / Famille (3 pers. et +) : 10 € par course

Mulhouse O'Sprint - Samedi 13 mai 2017 : M1, M2 et M3

Parking : Gymnase universitaire Mulhouse (rue des Frères Lumière, Mulhouse)

Coordonnées GPS : 47.733465, 7.316454

Fléchage à partir du rond-point D881-D883

Accueil : à partir 12H : Stade nautique Illberg: entre 200 et 400m du parking

Dossard : remis à l'accueil et devra être porté à chaque manche. Prévoir vos épingles.

Horaires : départ libre dans la fenêtre horaire. Présentez-vous à l'atelier et les organisateurs géreront les intervalles de départs (minimum 1 min entre chaque coureur et intervalle de 2 min entre 2 coureurs du même club)

M1 : départ de 13H à 14H / distance accueil-départ : 100m

M2 : départ de 15H15 à 16H15 / distance accueil-départ : 1200m (traversée de route)

M3 : départ de 17H30 à 18H30 / distance accueil-départ : 400m (traversée de route)

Restauration : Buvette, tartes flambées (5 euros, à partir 17h), pâtisseries et gâteaux.

Mulhouse O'Sprint - Dimanche 14 mai 2017 : M4, M5 et Finale

Parking : En face du collège Bel Air (rue Jean STARCKY, Mulhouse)

Coordonnées GPS : 47.728216, 7.306860

Fléchage à partir du rond-point D881-D883

Accueil : à partir 8H30, à côté du collège Bel Air : 100m du parking

Dossard : remis à l'accueil et devra être porté à chaque manche (pour les coureurs qui n'ont pas couru le samedi). Prévoir vos épingles.

Horaires : départ libre dans la fenêtre horaire. Présentez-vous à l'atelier et les organisateurs géreront les intervalles de départs (minimum 1 min entre chaque coureur et intervalle de 2 min entre 2 coureurs du même club).

M4 : départ de 9H30 à 10H30 / distance accueil départ 1700m (traversée de route)

M5 : départ de 12H15 à 13H15 / distance accueil départ 100m

Finale : départ en masse à 15h / distance accueil départ 100m

Restauration : Buvette, grillades, salades, sandwiches, pâtisseries et gâteaux.

Finale

Un classement au temps qualifiera les 5 premiers de chaque catégorie pour la finale.

D10-12 circuit bleu

H10-12 circuit bleu

D14-18 circuit jaune

H14-18 circuit jaune

D tout âge circuit orange

H tout âge circuit orange

D 55 et + circuit jaune

H 55 et + circuit jaune

Départ en masse, course type «one man relay»

Récompenses

- Cadeau souvenir à tous les participants des 5 manches
- Récompense aux 3 premiers de chaque catégorie (cumul au temps des 5 courses)
- Récompense au vainqueur de chaque catégorie de la finale

MULHOUSE O'SPRINT M1

13 mai 2017

Plaine sportive de L'Ilberg

Club d'Orientation de Mulhouse



Consignes de course

Il n'y a pas de zone de quarantaine. Nous comptons sur le fairplay de chacun pour assurer l'équité de tous.

Les dossards sont à récupérer à l'accueil. Il devra être porté durant toutes les courses.

Prévoir vos épingles.

Des toilettes sont disponibles à côté de l'accueil.

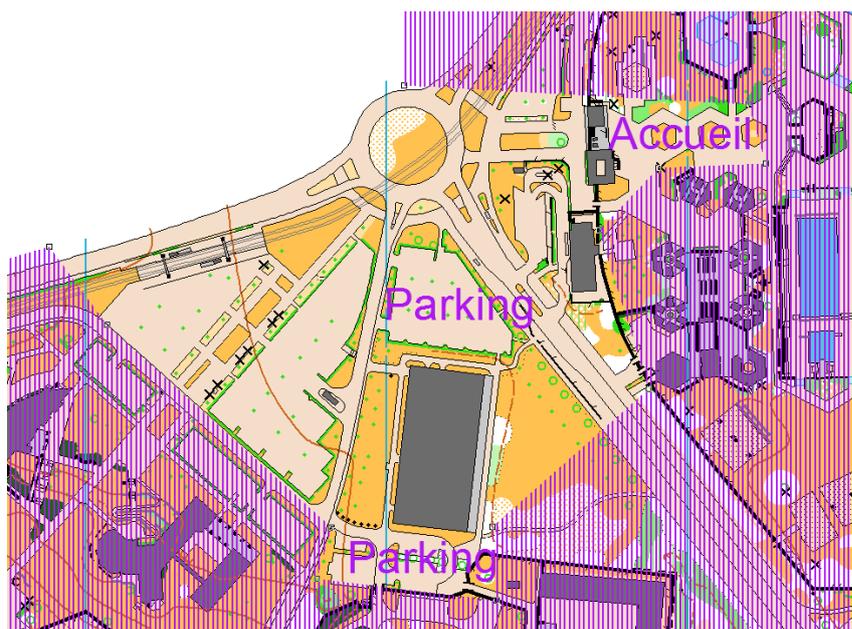
Départ

Accueil - départ : 100 m

Horaires de départ libres de 13h00 à 14h00.

Présentez-vous à l'atelier et les organisateurs gèreront les intervalles de départs (minimum 1 min entre chaque coureur et intervalle de 2 min entre 2 coureurs du même club).

Vous pouvez vous échauffer sur la zone des parkings. Merci de respecter les zones interdites indiquées en rouge sur le plan ci-dessous.



La course

Pas de recommandation concernant la tenue de course.

Aucune route ouverte à la circulation n'est à traverser pendant la course. Mais, attention aux voitures si votre itinéraire passe dans un parking.

Attention aux promeneurs et aux cyclistes.

Prenez garde en franchissant certains portails, des coureurs peuvent arriver en sens inverse.

Il est interdit de traverser les clôtures, murs et zones de végétation interdits sous peine de disqualification.

Carte réalisée en 2015 : échelle 1/4000, équidistance 2,5m ; normes ISSOM.

Rappels normes ISSOM :

Vert 4 : passage interdit



Zone interdite



Mur, passage interdit



Mur, passage autorisé



Clôture, passage interdit



Clôture, passage autorisé



Caractéristiques des circuits

	<i>Distance (m)</i>	<i>Dénivelé (m)</i>	<i>Distance par meilleur itinéraire (m)</i>	<i>Postes</i>
<i>Vert</i>	<i>1230</i>	<i>5</i>	<i>1290</i>	<i>16</i>
<i>Jaune Dames</i>	<i>1890</i>	<i>10</i>	<i>2050</i>	<i>24</i>
<i>Jaune Hommes</i>	<i>2040</i>	<i>10</i>	<i>2350</i>	<i>25</i>
<i>Orange Dames</i>	<i>2290</i>	<i>20</i>	<i>2680</i>	<i>26</i>
<i>Orange Hommes</i>	<i>2620</i>	<i>20</i>	<i>3060</i>	<i>29</i>

Pas de circuit jalonné. Possibilité d'être accompagné sur le circuit vert.

L'accompagnateur doit avoir fini sa course ou ne pas participer.

Le circuit vert 10/12 ans est facile mais tous les poste-à-poste ne seront pas du niveau vert (impossible en milieu urbain), les espaces sont néanmoins sécurisés et l'ensemble de la course a lieu dans des zones hors circulation.

Pas de définitions de postes sur la carte, n'oubliez pas votre porte définitions.

MULHOUSE O'SPRINT M2

13 mai 2017
Bois des Philosophes - Collège Brunstatt

Club d'Orienteur de Mulhouse



Consignes de course

Il n'y a pas de zone de quarantaine. Nous comptons sur le fairplay de chacun pour assurer l'équité de tous.

Les dossards sont à récupérer à l'accueil. Il devra être porté durant toutes les courses.

Prévoir vos épingles.

Des toilettes sont disponibles à côté de l'accueil. Pas de toilettes au départ.

Départ

Accueil - départ : 1200 m

Horaires de départ libres de 15h15 à 16h15.

Présentez-vous à l'atelier et les organisateurs gèreront les intervalles de départs (minimum 1 min entre chaque coureur et intervalle de 2 min entre 2 coureurs du même club).

Attention traversée de route pour se rendre au départ.

La course

Jambes couvertes et crampons vivement conseillés. Chaussures à picots autorisées.

Attention aux promeneurs et aux cyclistes.

Prenez garde en franchissant certains portails, des coureurs peuvent arriver en sens inverse.

Il est interdit de traverser les clôtures, murs et zones de végétation interdits sous peine de disqualification.

Carte réalisée en avril 2017: échelle 1/4000, équidistance 2,5m ; normes ISSOM.

Rappels normes ISSOM :

Vert 4 : passage interdit



Zone interdite



Mur, passage interdit



Mur, passage autorisé



Clôture, passage interdit



Clôture, passage autorisé



Caractéristiques des circuits

	<i>Distance (m)</i>	<i>Dénivelé (m)</i>	<i>Distance par meilleur itinéraire (m)</i>	<i>Postes</i>
<i>Vert</i>	<i>1200</i>	<i>10</i>	<i>1660</i>	<i>15</i>
<i>Jaune Dames</i>	<i>1680</i>	<i>35</i>	<i>2480</i>	<i>18</i>
<i>Jaune Hommes</i>	<i>1970</i>	<i>35</i>	<i>2820</i>	<i>19</i>
<i>Orange Dames</i>	<i>1770</i>	<i>45</i>	<i>2840</i>	<i>18</i>
<i>Orange Hommes</i>	<i>2130</i>	<i>60</i>	<i>3160</i>	<i>23</i>

Pas de circuit jalonné. Possibilité d'être accompagné sur le circuit vert.
L'accompagnateur doit avoir fini sa course ou ne pas participer.

Le circuit vert 10/12 ans est facile mais tous les poste-à-poste ne seront pas du niveau vert (impossible en milieu urbain), les espaces sont néanmoins sécurisés et l'ensemble de la course a lieu dans des zones hors circulation.

Pas de définitions de postes sur la carte, n'oubliez pas votre porte définitions.

MULHOUSE O'SPRINT M3

13 mai 2017
Campus Universitaire

Club d'Oriente de Mulhouse



Consignes de course

Il n'y a pas de zone de quarantaine. Nous comptons sur le fairplay de chacun pour assurer l'équité de tous.

Les dossards sont à récupérer à l'accueil. Il devra être porté durant toutes les courses.

Prévoir vos épingles.

Des toilettes sont disponibles à côté de l'accueil. Pas de toilettes au départ.

Départ

Accueil - départ : 400 m

Horaires de départ libres de 17h30 à 18h30.

Présentez-vous à l'atelier et les organisateurs gèreront les intervalles de départs (minimum 1 min entre chaque coureur et intervalle de 2 min entre 2 coureurs du même club).

Attention traversée de route pour se rendre au départ.

La course

Aucune route ouverte à la circulation n'est à traverser.

Il est interdit de traverser les clôtures, murs et zones de végétation interdits sous peine de disqualification.

Carte réalisée en avril 2017 : échelle 1/4000, équidistance 2,5m ; normes ISSOM.

Rappels normes ISSOM :

Vert 4 : passage interdit



Zone interdite



Mur, passage interdit



Mur, passage autorisé



Clôture, passage interdit



Clôture, passage autorisé



Légende spécifique :

- ⊗ escalier en colimaçon
- rocher ou élément en pierre

Caractéristiques des circuits

	<i>Distance (m)</i>	<i>Dénivelé (m)</i>	<i>Distance par meilleur itinéraire (m)</i>	<i>Postes</i>
<i>Vert</i>	<i>1240</i>	<i>25</i>		<i>14</i>
<i>Jaune Dames</i>	<i>2140</i>	<i>40</i>		<i>12</i>
<i>Jaune Hommes</i>	<i>2480</i>	<i>45</i>		<i>14</i>
<i>Orange Dames</i>	<i>2740</i>	<i>50</i>		<i>17</i>
<i>Orange Hommes</i>	<i>3130</i>	<i>65</i>		<i>20</i>

Pas de circuit jalonné. Possibilité d'être accompagné sur le circuit vert.
L'accompagnateur doit avoir fini sa course ou ne pas participer.

Le circuit vert 10/12 ans est facile mais tous les poste-à-poste ne seront pas du niveau vert (impossible en milieu urbain), les espaces sont néanmoins sécurisés et l'ensemble de la course a lieu dans des zones hors circulation.

Définitions de postes sur la carte.

MULHOUSE O'SPRINT M4

14 mai 2017
Parc des collines

Club d'Orienteering de Mulhouse

Consignes de course



Il n'y a pas de zone de quarantaine. Nous comptons sur le fairplay de chacun pour assurer l'équité de tous.

Les dossards sont à récupérer à l'accueil. Il devra être porté durant toutes les courses.

Prévoir vos épingles.

Des toilettes sont disponibles à côté de l'accueil. Pas de toilettes au départ.

Départ

Accueil - départ : 1700 m

Horaires de départ libres de 9h30 à 10h30.

Présentez-vous à l'atelier et les organisateurs géreront les intervalles de départs (minimum 1 min entre chaque coureur et intervalle de 2 min entre 2 coureurs du même club).

Attention traversée de route pour se rendre au départ.

La course

Pas de recommandation concernant la tenue de course.

Il est interdit de traverser les clôtures, murs et zones de végétation interdits sous peine de disqualification.

Les circuits orange ainsi que le jaune homme traversent et/ou longent une **route ouverte à la circulation**. Des signaleurs sont en place mais vous n'êtes pas prioritaires. Malgré le peu de véhicules empruntant cette route, la plus grande prudence vous est demandée.

Un passage obligatoire est en place pour tous les circuits après le poste 36 que vous pourrez apercevoir en vous rendant au départ.

Carte mise à jour en avril 2017 : échelle 1/4000, équidistance 2,5m ; normes ISSOM.

Rappels normes ISSOM :

Vert 4 : passage interdit			
Mur, passage interdit		Mur, passage autorisé	
Clôture, passage interdit		Clôture, passage autorisé	
Zone interdite		Passage obligatoire	

Légende spécifique :

- ⊗ escalier en colimaçon
- rocher ou élément en pierre

Caractéristiques des circuits

	<i>Distance (m)</i>	<i>Dénivelé (m)</i>	<i>Distance par meilleur itinéraire (m)</i>	<i>Postes</i>
<i>Vert</i>	<i>1390</i>	<i>45</i>	<i>1850</i>	<i>12</i>
<i>Jaune Dames</i>	<i>1890</i>	<i>50</i>	<i>2630</i>	<i>15</i>
<i>Jaune Hommes</i>	<i>2190</i>	<i>50</i>	<i>2760</i>	<i>19</i>
<i>Orange Dames</i>	<i>2430</i>	<i>60</i>	<i>3280</i>	<i>20</i>
<i>Orange Hommes</i>	<i>2740</i>	<i>60</i>	<i>3460</i>	<i>20</i>

Pas de circuit jalonné. Possibilité d'être accompagné sur le circuit vert.
L'accompagnateur doit avoir fini sa course ou ne pas participer.

Le circuit vert 10/12 ans est facile mais tous les poste-à-poste ne seront pas du niveau vert (impossible en milieu urbain). Le circuit ne traverse qu'une seule route au niveau du passage obligatoire sécurisé.

Pas de définitions de postes sur la carte, n'oubliez pas votre porte définitions.

MULHOUSE O'SPRINT M5

14 mai 2017

Collège-IUT

Club d'Orientation de Mulhouse



Consignes de course

Il n'y a pas de zone de quarantaine. Nous comptons sur le fairplay de chacun pour assurer l'équité de tous. Les dossards sont à récupérer à l'accueil. Il devra être porté durant toutes les courses.

Des toilettes sont disponibles à côté de l'accueil.

Départ

Accueil - départ : 100 m

Horaires de départ libres de 12h15 à 13h15.

Départ libre dans la fenêtre horaire. Présentez-vous à l'atelier et les organisateurs gèreront les intervalles de départs (minimum 1 min entre chaque coureur et intervalle de 2 min entre 2 coureurs du même club)

La course

Chaussures à picots interdites. Pas de contre indication concernant la tenue de course. Passage éventuel dans des zones de végétation basse pour les circuits jaune et orange.

Aucune route ouverte à la circulation n'est à traverser.

Il est interdit de traverser les clôtures, murs et zones de végétation interdits sous peine de disqualification.

Carte mise à jour avril 2017 : échelle 1/4000, équidistance 2,5m ; normes ISSOM.

Rappels normes ISSOM :

Vert 4 : passage interdit



Mur, passage interdit



Mur, passage autorisé



Clôture, passage interdit



Clôture, passage autorisé



Légende spécifique :

- ⊗ escalier en colimaçon
- rocher ou élément en pierre

Caractéristiques des circuits Manche 5

	<i>Distance (m)</i>	<i>Dénivelé (m)</i>	<i>Distance par meilleur itinéraire (m)</i>	<i>Postes</i>
<i>Vert</i>	<i>1210</i>	<i>30</i>	<i>1400</i>	<i>10</i>
<i>Jaune Dames</i>	<i>1890</i>	<i>30</i>	<i>2800</i>	<i>14</i>
<i>Jaune Hommes</i>	<i>2100</i>	<i>30</i>	<i>3050</i>	<i>15</i>
<i>Orange Dames</i>	<i>2250</i>	<i>40</i>	<i>2950</i>	<i>16</i>
<i>Orange Hommes</i>	<i>2590</i>	<i>40</i>	<i>3500</i>	<i>20</i>

Pas de circuit jalonné. Possibilité d'être accompagné sur le circuit vert.

L'accompagnateur doit avoir fini sa course ou ne pas participer, les enfants ne seront pas classés au CN.

Le circuit vert 10/12 ans est facile mais tous les poste-à-poste ne seront pas du niveau vert (impossible en milieu urbain), les espaces sont néanmoins sécurisés et l'ensemble de la course a lieu dans des zones hors circulation.

Pas de définitions de postes sur la carte, n'oubliez pas votre porte définitions.

