



COMM DU COM

La lettre d'information du CO Mulhouse

21 mai 2017

Reg. Sprint et MD
Horboung Wihr (68)

DL: 14/05

CFC: contrat rempli !

Merci à tous les sportifs du club qui ont fait le déplacement jusqu'à Casteljaloux pour représenter le COM lors du Championnat de France des Clubs.

Contrat rempli nous restons dans l'élite de la CO française en 1ère division en terminant 17e sur 28 en Nationale 1. Notre 2ème équipe engagée ne démérite pas en terminant 28e sur 114 N4, à seulement 3 minutes de la montée en N3.

L'année prochaine le CFC aura lieu en Ile de France. Avec un plus grand effectif, l'objectif de la remontée en N3 sera largement à notre portée.

Bravo aussi aux 2 top 10 lors du Chpt de France de Moyenne Distance la veille du CFC, Marion (D12) et Ursula (D45) termine toutes les deux à la 8e place.

Ce principal objectif sportif étant rempli, reste à briller avec notre première organisation du Mulhouse O'Sprint le 13 et 14 mai prochain !



Raid Obiwak 3 et 4 juin 2017

Un incontournable pour les orienteurs raideurs.

Mathieu et Marion ont prévu d'y participer si tu veux les rejoindre n'hésite pas à les contacter !

<http://www.obiwak.net/>

Annonces de course

Dès leur diffusion vous retrouverez dans la rubrique « calendrier-annonces de courses » sur notre site comulhouse.fr les annonces de course avec toutes les informations utiles.

Faites du Sport

Nous tiendrons un stand lors de « Tout Mulhouse court /Faites du Sport » le dimanche 4 juin : appel aux volontaires pour venir présenter notre sport et notre club en animant des séances d'initiation.

Si vous êtes disponibles pour quelques heures le dimanche 4 avril merci de contacter Mauricette (mauri7ab@free.fr).

Résultats

Trail du Grand Ballon

Bravo à Audrey pour cette 2ème victoire de l'année en trail, cette fois-ci lors de la 1ère édition du trail du Grand Ballon dimanche 30 avril 2017. 54 km et 3480m D+ en 6h09 ! Continue sur cette lancée pour affiner ta préparation de la Diagonale des Fous !



World O Day 24 mai 2017

Le mercredi matin 24 mai 2017 dans le cadre de la journée mondiale de la course d'orientation, nous organiserons une demi-journée d'initiation au Collège Bel-Air de Mulhouse.

Les personnes disponibles pour aider lors cette organisation sont priées de contacter Juliette (juliette@harnist.com), tout le monde est bienvenu, expérimenté ou non pour aider à l'encadrement.



Chpt France des Clubs et MD

Résultats

Résultats des championnats de France Moyenne Distance et des Clubs qui se sont déroulés le 22 et 23 avril à Castejaloux (47)

NATIONALE 1

1 NOSE 3:59:18
2 GO78 4:08:39
3 ACA Aix en Provence 4:17:57
17 COM 5:18:39
KERVAREC Johann 50:59 21
ULMSCHNEIDER Clément 32:21
HARNIST Aurélie 24:57
HARNIST Mathieu 55:08
MERCIER Leslie 35:19
ODERMATT Ursula 24:53
FREY Vincent 34:155
ODERMATT Brian 1:00:47

NATIONALE 3

1 T.A.D. 3:29:32
27 COM 3:37:24
ODERMATT Alex 29:20
MARCHAND Christophe 45:23
MARCHAND Audrey 26:41
HARNIST Juliette 34:59
JOLY Thierry 48:53
ODERMATT Thierry 32:08

CF MD

D12 2,6 km 15 m 12 P

1 Jade BOUSSIER 2104BF 24:10 O
8 Marion HARNIST 26:15 O

D21E 5,3 km 70 m 22 P

1 Isia BASSET 6911AR 34:27
18 Leslie MERCIER 51:18

D40 3,5 km 45 m 16 P

1 Laure COUPAT 2606AR 26:20
26 Juliette HARNIST 46:11 F

D45 3,3 km 45 m 13 P

1 Stephanie VARRON 9404IF 25:24
8 Ursula ODERMATT 35:22

D55 2,5 km 30 m 11 P

1 Véronique GUINOT 2108BF 21:11
22 Mauricette JOLY 1:06:18

H18 5,1 km 65 m 20 P

1 Guilhem HABERKORN 2105BF 29:07
21 Clément ULMSCHNEIDER 43:14

H40 5,1 km 65 m 20 P

1 Eric PERRIN 4201AR 30:00
20 Mathieu HARNIST 39:20

H45 5,2 km 70 m 20 P

1 Yannick BEAUVIR 3502BR34:13
21 Alex ODERMATT 43:35

H55 3,6 km 50 m 18 P

1 Jean-Charles LALEVEE 8903BF 26:29
15 Thierry JOLY 35:35

Formation 1er secours OMS

L'OMS envisage d'organiser une formation aux premiers secours et lance un appel aux intéressés (à partir de 14 ans), voir document ci-joint.

Les personnes intéressées du COM sont priées d'envoyer un email à Anne (anne.clar@free.fr).

Nationale NE

La Ligue Grand Est a repris l'organisation de la Nationale NE du 18 juin prochain. Elle est à la recherche de bénévoles souhaitant participer à l'organisation.



Comité départemental de course d'orientation du Haut-Rhin (CDCO 68)



FFCO : CD 68

SIREN 452 273 071 SIRET 452 273 071 00012

<http://www.haut-rhin.ffcorientation.fr/>

Secrétaire

Claudie Grevet

139 rue du Hilsenfirst

68610 Linthal

grevet.claudie@wanadoo.fr

Président

Gilles Baguerey

7 rue des champs

Didenheim

68350 Brunstatt-Didenheim

cd.haut-rhin@ffcorientation.fr

Trésorier

Mauricette Joly

10 rue du Roussillon

68700 Cernay

mauri7ab@free.fr

INFO'S CD

Du 16 au 30 avril 2017



- **Rectification groupe performance du GREF LGE**
Merci à David qui a remarqué l'erreur de frappe : Aurélie Harnist n'était pas licenciée au COC, mais bien au COM.
- **Stage CD 67-68 :**
Responsable du stage : Christophe B.
Membres du CD y participant : Claudie G, Anne S, Mauricette et David M.
Participation des clubs 68 : 5 COM – 7 COC – 7 COBF
Encadrants : 1 COM – 2 COC – 2 COBF
Les factures ont été émises – par la trésorière - aux différents clubs et au CD 67.
- **Rappel :**
La Lettre O'clubs n°79 d'avril 2017 est en ligne sur le site fédéral.
- **CFC 2017**
Le CD 68 ne peut que se réjouir des résultats du CFC 2017, reconnaissant au passage le travail fait au sein des clubs : 3 clubs en nationale 1 (COC – COM et COBF : montée de nationale 2)
1 club en nationale 2 (COC)
- **Réunion Maif**
Le 25 avril, en présence d'Anne, nous avons assisté à une réunion organisée par la Maif sur les responsabilités des responsables d'association. La présentation du PowerPoint a été transmise aux présidents Haut-Rhinois.
- **Le 25 avril Le bulletin de liaison des experts n°3**
a été transmis aux présidents de clubs par Jean-Luc P. Il est en ligne sur le site fédéral.
- **25 avril : Le CDOS 68, suite à leur demande, a reçu la demande du Cnds 2017.**
- **Matériel :**
Le matériel de la LACO a été récupéré par le responsable matériel. Merci à Jean-Marc de nous faire l'inventaire du matériel et de le suivre.
- **Prêt de boîtiers :**
Le CD 68 a répondu favorablement à la demande du président du RAMBO – Michel Stribeau - et lui prêtera des boîtiers pour le championnat de France de CO VTT.
- **Licenciés à la date du 30 avril : (Source FFCO)**
COM 97 COC 89 COBF 88 soit 274



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

ETAPE n°6 REGIONALE GRAND EST - SPRINT

21 MAI 2017
HORBOURG-WIHR (68)



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Club d'Orientation de Colmar
Directeur de course : Michel DUBOC
Délégué : Claudie GREVET (COBF)
Arbitre : Claudie GREVET (COBF)
Contrôleur des circuits : François HUEBER
Traceur : Michel DUBOC
GEC : Christophe BERNAUER

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Horbourg-wihr - Sud
Relevés : 2017
Cartographe : Michel DUBOC

Échelle : 1/5000
Équidistance : 0
Type de terrain : Urbain



ACCÈS

Fléchage : aux entrées de Horbourg-Wihr (68)
 Latitude: 48.0795° Longitude: 7.39445°
Distance parking-accueil : 300m
Distance accueil-départ : 100 m
Distance arrivée-accueil : 400m



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h30
Départ : de 10h00 à 12h00
Remise des récompenses : Aucune
Fermeture des circuits : 12h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : (5) conforme au règlement des compétitions FFCO et RSGE.
 Orange H, Orange D,
 Jaune H, Jaune D, Vert .



RÉSULTATS

<http://v3.cocolmar.fr>
<http://helga-o.com/webres/>

Circuit initiation : sur les circuits verts et jaunes



SERVICES

Buvette et restauration : Boisson, casse-croûte et gâteaux



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et plus : 8€ / 18 ans et moins : 6 €
Non-licenciés FFCO : 19 ans et plus : 11€ / 18 ans et moins : 9 € (avec Pass'découverte ou Pass'compétition compris)
Familles : Uniquement Jaune et Vert – Individuel : 5€ / Famille : 10€ (plus de 3 personnes) sans certificat médical et pass'découverte inclus.
Location de puce : sur place : 2€ ou lors de l'inscription (caution 30€ ou CNI)



INSCRIPTIONS

Inscription en ligne sur le site FFCO – Clôture des inscriptions le 15 mai à minuit
 Possibilité d'inscription pour les non-licenciés et les étrangers : inscription@cocolmar.fr
 /!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition et être en possession d'une puce électronique.



CONTACT

CO Colmar : inscription@cocolmar.fr





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

ETAPE n°7 REGIONALE GRAND EST - MD

21 MAI 2017

COLMAR – Le NEULAND (68)



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Club d'Orientation de Colmar
Directeur de course : Michel DUBOC
Délégué : Claudie GREVET (COBF)
Arbitre : Claudie GREVET (COBF)
Contrôleur des circuits : François HUEBER
Traceur : Nicolas Dalibard
GEC : Christophe BERNAUER

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Colmar- le Neuland
Relevés : 2017
Cartographe : Michel DUBOC

Échelle : 1/10000 et 1/7500 vert et Jalonné

Équidistance : 0

Type de terrain : plat et forêt variée, bon réseau de chemins.



ACCÈS

Fléchage : aux entrées de Horbourg-Wihr (68)
Latitude: 48.0795° Longitude: 7.39445°
Distance parking-accueil : 300m

Distance accueil-départ : 2850 m

Distance arrivée-accueil : 2850 m

Possibilités de se rendre au départ à pied ou en vélo, en voiture favoriser le covoiturage, merci.



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h30

Départ : de 13h00 à 15h00

A l'issue du sprint

Remise des récompenses : Aucune

Fermeture des circuits : 16h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : (7) conforme au règlement des compétitions FFCO et RSGE.
Violet H, Violet D, Orange H, Orange D, jaune, bleu et vert.

Circuit initiation : sur le circuit Jalonné.



RÉSULTATS

<http://v3.cocolmar.fr>

<http://helga-o.com/webres/>



SERVICES

Buvette et restauration : Boisson, casse-croûte et gâteaux



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et plus : 8€ / 18 ans et moins : 6 €

Non-licenciés FFCO : 19 ans et plus : 11€ / 18 ans et moins : 9 € (avec Pass'découverte ou Pass'compétition compris)

Familles : Uniquement Vert-bleu et jalonné – Individuel : 5€ / Famille : 10€ (plus de 3 personnes) sans certificat médical et pass'découverte inclus.

Location de puce : sur place : 2€ ou lors de l'inscription (caution 30€ ou CNI)



INSCRIPTIONS

Inscription en ligne sur le site FFCO – Clôture des inscriptions le 15 mai à minuit

Possibilité d'inscription pour les non-licenciés et les étrangers : inscription@cocolmar.fr

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition et être en possession d'une puce électronique.



CONTACT

CO Colmar : inscription@cocolmar.fr



bénévoles pour la nationale NE au Tholy

weekend du 17 et 18 juin 2017

Directeur de course = Mathieu LEMERCIER

en caractères gras : les chefs d'atelier

	samedi	dimanche	
Pose / dépose	X	X	François GLIKSON et Nadine BLASS (dépose uniquement) - LECUYER Clément (dépose uniquement) Pascal DOTT - Lucas CHAPELOT - Hugo COLIN
Montage / démontage terrain	X	X	Bernard LEMERCIER
Fléchage routier	X	X	Bernard LEMERCIER -
parking		X	Dominique ÉTIENNE (dimanche uniquement) -
Anti dopage (escorte)		X	
antenne médicale		x	Georges MAHLER -
Départ		X	Georges MAHLER - Jocelyne LEMERCIER - Sylvette FUSELIER - François BLONDEAU -
Arrivée		X	Coline LUTHRINGER - Yves DODIN -
GEC - inscriptions <i>gérer les heures de départ</i>	X	X	Bernard Mortellier - Céline LEMERCIER - Valérie PETITNICOLAS
Radios		X	
Accueil Compétiteurs	X	X	Chantal MAILLARD - Blandine LECLERE- Marie VUILLEMARD (+gestion des organisateurs) - Laurence Leclerc
Accueil Loisirs		X	
Garderie		X	
Cérémonie des récompenses		X	Mathieu LEMERCIER -
buvette / restauration		X	Noëlle et Jacky HERGEL - Michel PETITNICOLAS (tireuse à bière) - CHAPELOT Daniel - CHAPELOT Lydia Geneviève DODIN - Claudie GREVET - Yves BOEHM -
presse et médias	x	x	

Le 3 mai 2017

Madame, Monsieur,

« Tout Mulhouse Court »
Dans le cadre de « Faites du Sport »

**Un rendez-vous avec la solidarité le dimanche 4 juin
de 9h à 17h au stade de l'III**

Cette année nous soutiendrons l'association **Le petit monde de Hari** qui vient en aide aux personnes touchées par la prématurité ou le deuil périnatal et qui récolte des fonds afin de soutenir diverses associations œuvrant pour le bien-être des enfants hospitalisés ainsi que les parents.

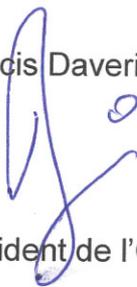
Venez très nombreux marcher, courir pour cette association et la vôtre dans une ambiance familiale, conviviale et festive.

Une petite restauration sur place est prévue.

Grace à nos partenaires dont le Crédit Mutuel, et la ville de Mulhouse, chaque participant fera bénéficier de la somme de 1,5 euros à son club affilié à l'Office Mulhousien des Sports et de la somme de 0,50 cts à l'association caritative.

Ayez du cœur et soyez présent pour soutenir cette journée pour tous.

Francis Daverio



Président de l'OMS

PS : Nous sommes également à la recherche de bénévoles pouvant nous aider dans l'organisation de T M C le dimanche entre 9h et 17h

7 RUE PIERRE ET MARIE CURIE / 68200 MULHOUSE / TÉL 03 89 43 95 30
courriel : oms@mulhouse-alsace.fr - site : officemulhousiendessports.com

Association inscrite au Tribunal d'Instance de Mulhouse Vol. XIII Folio 15
Agrément de la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports N° 10/96-68-S Multisport



MEDIA-TRAINING

COMPRENDRE LES MEDIAS POUR MIEUX
MAÎTRISER SON IMAGE PUBLIQUE

MERCREDI 17 MAI DE 14H30 À 17H
CENTRE SPORTIF RÉGIONAL DE MULHOUSE



PARTICIPEZ À L'APRÈS-MIDI MEDIA-TRAINING LE MERCREDI 17 MAI DE 14H30 À 17H CENTRE SPORTIF RÉGIONAL DE MULHOUSE

ATELIERS //

Sur place, 4 ateliers en simultanés de 30 min autour des médias :



1) LES RÉSEAUX SOCIAUX, POURQUOI, COMMENT ?

animé par Mathieu Monfourni, formateur en communication

Les réseaux sociaux font partis de notre quotidien. Toutes les 2 secondes notre smartphone nous envoie une information qui nous arrive via Facebook, Twitter, Snapchat ou encore Instagram... Savoir utiliser ces réseaux sociaux est essentiel aujourd'hui, il faut savoir aussi s'en protéger. Comment, en tant que sportif, je dissocie ma vie privée de ma vie publique ? Que doivent savoir mes amis, ma famille, et mes adversaires alors ?



2) INITIATION AU MONDE DE LA RADIO

animé par Christophe Schowb, ingénieur du son

L'interview radio est un exercice qui peut faire peur au premier abord. Pour dépasser cette crainte, rien de plus efficace que de s'initier à l'enregistreur radio et de se mettre dans la peau d'un reporter en herbe ! L'info ça se construit, découvrez l'envers du décor où une phrase enregistrée sortie de son contexte peut finalement avoir un tout autre sens.



3) DÉCRYPTAGE VIDÉO

animé par Stéphanie Hubert, vidéaste et réalisatrice de court-métrage

La vidéo est partout et est devenue un outil incontournable de communication et de diffusion de message auprès d'un plus grand nombre. La chaîne Youtube par exemple est un média puissant d'information et de désinformation. Quel est le rôle de l'image ? Comment les images sont-elles utilisées et diffusées ? Des questions auxquelles on va tenter de répondre en décryptant l'existant.



4) LA VIRALITÉ DE L'INFO

animé par Karl M'Batch, animateur pédagogique d'éducation aux médias

Ca va vite, très vite.. Une information postée se diffuse à vitesse grand V en traversant différents canaux et médias, notamment via les réseaux sociaux. Elle vous arrive en instantanée sur PériScope et vous pouvez la rediffuser à un large public. Profitons de ces espaces pour valoriser votre sport, ses valeurs et encourager des spectateurs à vous suivre. Expérimentons ensemble !

